

関東高校合宿

年末の12月25日(火)～28日(金)の4日間、笠松運動公園や水戸工業高校グラウンド、東海村の砂浜などを利用して、日本陸連U19強化研修合宿、全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿関東地区合宿を開催しました。昨年と今年の2年間は茨城県が担当でした。今回本校から、競歩の堀井奏音さんが参加しました。私は、高体連陸上競技専門部長という立場で参加させていただきましたが、本県高等学校の専門委員の先生方を中心に円滑な運営がなされ、好評でした。また、茨城県陸上競技協会や外部コーチの皆様、各県専門委員長の先生方をはじめ多くの関係者にも大変お世話になり、好天にも恵まれ、充実した研修と練習を積むことができました。ありがとうございます。2019年度は、茨城で関東高校陸上競技大会や国民体育大会が開催されます。参加された皆さんと再びお会いすることを楽しみにしております。



開講式は
体育館で実施



コーチの話
を聴く参加者



ハードルブロックの練習風景



砂浜でダッシュ



松林に囲まれた絶好の練習環境



スポーツ栄養士かつ管理栄養士でもある、鈴木いづみ先生によるスポーツ栄養学研修会