

陸上部インターハイ出場



写真左から新野孝典さん、岡野太一さん
堀江瞬さん、神門研吾さん（岡崎洸大さん提供）

8月4日から8月8日に沖縄県で全国高校総合体育大会陸上競技が行われ、男子4×400mリレーの部に出場した本校の陸上競技部の新野孝典選手（3年3組、以下新野さん）、岡野太一選手（3年1組、以下岡野さん）、堀江瞬選手（3年3組）神門研吾選手（3年2組、以下神門さん）にお話を伺った。

試合当日、「ほどよい緊張感と勝つ気を持ち、周りを気にしないことを意識した」と語る新野さん。今まで戦い抜いてきた大会とは雰囲気になかな違いがあると感じたと振り返る。試合の結果としては惜しくも予選突破を果たすことができなかった。「とても悔しい」と語った。（矢吹）

普段練習で意識していたことを聞くと、新野さんは「なるべくタイムのばらつきを減らし、試合当日を意識して練習に臨んでいた。そして、なぜ出来ないのか、どうやったら出来るようになるのかを考えるようにしていた」と答えた。また、バトンを渡すとき、岡野さんは次の走者に対して「あまり気負いせず、楽しんでこい」という思いを込めているそうだ。

最後に後輩に何かメッセージがあるかと尋ねると、神門さんは「自分たちの記録を越えることができるように頑張ってください」と答えた。（矢吹）



2019年（令和元年）

9月30日 月曜日

発行所

茨城県立下妻第一高等学校新聞部

発行人 大久保 敦 彦

吉 田 俊 則

編集人 稲 葉 啓 斗

秀才の勉強法

今回は、苦手とする人も多い数学の単元テストや定期考査などでもいつも上位にいるKさん、Aさん（仮名）（以下、敬称略）に数学の勉強の仕方や日々の生活について質問してみた。

―数学は1日に何時間勉強しますか
K 課題をやるだけのとき

が多くて、1時間くらいです。

A 課題が終わるまで、長いときは2時間やっています。でも、やらない日もあります。

―テスト前はどのように勉強していますか
K 4step（数学の問題集）を分ける問題も

含めて2周くらいします。

A 範囲になっていて、このころは、教科書や4stepに一通り目を通します。4stepでは問題を1度解いたあとに、できなかった問題を3回くらい解き直します。

―授業中ノートをとるときに意識している事はありますか
K 先生が出題した時に、間違いないならないような解答を写して覚えること。

10月16日から3日間、1年生は福島県にあるBritish Hillsに宿泊する。British Hillsは別名「パスポートのいらない英国」と呼ばれ、海外留学ができない学生が英国留学と同じ体験ができる研修施設として1994年に設立された。

イギリスを本格的に感じることもできる施設としてとても人気があり、外装だけでなく内装の細部にまでこだわって造られた場所となっている。館内の雰囲気は、イギリスのスコットランドを参考にして建築されたということもあり、「ハリー・ポッター」シリーズの世

自分ですら、勉強をやる家だったから、勉強をやっているような雰囲気を出します。

A やる気が出るまで待ちます。

―1日の睡眠時間はどのくらいですか
K ノートや教科書を見返して、それでも分らなかったら塾の先生に聞きます。

A すぐに塾の先生に聞いてしまします。自分で解くのも大切だと思います。

―塾に通っていますか
K はい。先取り授業を受けています。たまに土日は4時間くらい自習しています。

A はい。週に2回、3時間授業を受けています。

―やる気が出ないときはどうしていますか
K 気分転換に塾だった

て、これも礼儀作法がなっていないと思われるため、注意が必要だ。何かをお願いしたいときも「Please」をつけないとぶつかりばうな返答に聞こえてしまうため、つけ忘れのないようにしたい。このことからイギリスでは「Please」はマジックワードとも呼ばれ、この一言で「常識のある人」と人々に印象付けられる。

私たちが行くBritish Hillsは日本とは別世界の空間だ。その世界へ足を踏み入れるのであれば、最低限のマナーは知っておきたいところだ。（茂田）

シュートを放つ園村和史選手（木村幸司先生提供）



ドリブルで攻める坂倉晃人選手（木村幸司先生提供）

6月15日から23日にかけて行われた全国高校総合体育大会茨城県予選会で、4年ぶりにベスト4に輝いた男子バスケットボール部、園村和史選手（3年2組、以下園村さん）、坂倉晃人選手（3年4組、以下坂倉さん）、飯島慶記選手（2年7組、以下飯島さん）、木村幸司先生にお話を伺った。

ベスト4進出がかった準々決勝戦では、下高は流れをつかんだことにより相手校に点差をつけ、そして気持ちを緩めなかったことが勝利に繋がったと試合を振り返る3人。ベスト4に進出できたことについては3人とも嬉しいと答え、園村さんは「嬉しくて涙が出た」と語っていた。今

回の大会に向けて、園村さんと坂倉さんは「普段の練習から常に高いレベルで臨み、自分たちで考えて行動した」という。（普段の練習では腹筋を500回行う日もあるということ聞き、記者は哑然とした。）

男子バスケット部では部員同士が学年関係なく仲が良いという。普段からコミュニケーションを取っていたことが今回の結果に繋がったのだらう。

新体制としてスタートをきった男子バスケットに対して園村さんは「ベスト4より上に行つてほしい」と答え、新人戦に向けて飯島さんは「自分たちがどこまで行けるのかを確かめたい」と答えた。（矢吹）

10月16日から3日間、1年生は福島県にあるBritish Hillsに宿泊する。British Hillsは別名「パスポートのいらない英国」と呼ばれ、海外留学ができない学生が英国留学と同じ体験ができる研修施設として1994年に設立された。

イギリスを本格的に感じることもできる施設としてとても人気があり、外装だけでなく内装の細部にまでこだわって造られた場所となっている。館内の雰囲気は、イギリスのスコットランドを参考にして建築されたということもあり、「ハリー・ポッター」シリーズの世

自分ですら、勉強をやる家だったから、勉強をやっているような雰囲気を出します。

A やる気が出るまで待ちます。

―1日の睡眠時間はどのくらいですか
K ノートや教科書を見返して、それでも分らなかったら塾の先生に聞きます。

A すぐに塾の先生に聞いてしまします。自分で解くのも大切だと思います。

―塾に通っていますか
K はい。先取り授業を受けています。たまに土日は4時間くらい自習しています。

A はい。週に2回、3時間授業を受けています。

―やる気が出ないときはどうしていますか
K 気分転換に塾だった

て、これも礼儀作法がなっていないと思われるため、注意が必要だ。何かをお願いしたいときも「Please」をつけないとぶつかりばうな返答に聞こえてしまうため、つけ忘れのないようにしたい。このことからイギリスでは「Please」はマジックワードとも呼ばれ、この一言で「常識のある人」と人々に印象付けられる。

私たちが行くBritish Hillsは日本とは別世界の空間だ。その世界へ足を踏み入れるのであれば、最低限のマナーは知っておきたいところだ。（茂田）

県ベスト4

イギリスのマナー

て、これも礼儀作法がなっていないと思われるため、注意が必要だ。何かをお願いしたいときも「Please」をつけないとぶつかりばうな返答に聞こえてしまうため、つけ忘れのないようにしたい。このことからイギリスでは「Please」はマジックワードとも呼ばれ、この一言で「常識のある人」と人々に印象付けられる。

私たちが行くBritish Hillsは日本とは別世界の空間だ。その世界へ足を踏み入れるのであれば、最低限のマナーは知っておきたいところだ。（茂田）