



スクールカウンセラー 相談受付しています

6月11日（木）

明日6月12日（金）より、定期的にスクールカウンセラーが来校して相談を受け付けます。日程や相談時間など詳しいことについては、6月1日（月）に配布した「令和2年度スクールカウンセラー相談日のお知らせ」で確認してください。相談については予約制となっていますが、できるだけ要望に応えたいと思いますので、級監や担当の先生に相談してください。生徒本人はもちろんですが、保護者の方も利用可能です。不安や悩み、気になることなど、気軽に利用してください。

授業や部活動が再開しましたが、久しぶりに登校したので、頑張りすぎて疲れが出ている人もいることでしょう。同時に夏の暑さ対策も必要になっています。家庭学習期間中に生活のリズムが乱れがちだった人は、特に注意してください。十分な栄養と水分補給、さらに睡眠時間も確保することが大切です。体調がすぐれないとか疲れがとれないときは、無理せず休養をとることも必要になってきます。単なる疲れではないように感じたら、家族や学校の先生方、スクールカウンセラーの先生に話を聞いてもらうことも考えて下さい。



学校としては、通常の活動をしていきますが、今回の新型コロナウイルス感染症対策において、生徒一人一人の安心や安全に配慮した取組みをしたように、丁寧な対応を心がけたいと思います。