

## 令和3年度 「医学セミナー（医師の学校訪問）」

【日時】 9月25日（土） 14:00～15:30

【場所】 参加生徒の自宅 ※ オンラインLiveでの実施

【参加者】 本校生30名（1年生24名 2年生6名）

【講師】 沼尻 晴子（ぬまじり はるこ）先生

（筑波大学附属病院 放射線腫瘍科 総合臨床教育センター兼任）



### <筑波大学医学群医学類の医学生>

柴崎 史行 さん（6年次 本校卒業生）

福元 崇人 さん（5年次 本校卒業生）

山本 司 さん（2年次）

今年度も「高校生のための医学セミナー（医師の学校訪問）」が実施されました。この事業は、茨城県教育委員会と筑波大学との連携により、医学を志す高校生を支援しようとの目的で実施されており、今年度は30名の生徒が参加しました。新型コロナウイルスの感染拡大により、今年度もオンライン（Zoomを利用）での実施となりました。

講師は 沼尻 晴子 先生（筑波大学附属病院 放射線腫瘍科）。そしてサポートとして筑波大学医学群医学類所属の大学生3名（医学6年 柴崎 史行さん、医学5年 福元 崇人 さん、医学2年 山本 司 さん）にも参加していただきました。毎年参加してくださっている柴崎さんと福元さんは本校OBであり、特に柴崎さんは国家試験受験を控える重要な時期にもかかわらずのご出席です（ありがとうございます）。そして山本さんは水戸市の名門進学校出身と、3名とも地元茨城県出身の学生さんたちです。

まずは沼尻先生からパワーポイントを用いて、「医師になるまで&医師のお仕事・家庭生活」というテーマでお話をいただきました。小学校から高校時代までのこと、大学入試の経験談、「一生研究！」「就職のとき武器になる」と大学院に進まれ博士号を取得されたこと、放射線治療医を選んだ理由、放射線治療と陽子線治療、そして、結婚・出産・復帰など家庭と仕事の両立に至るまで、様々なテーマをコンパクトに提示・説明してくださいました。

特に印象的だったのは、医師に必要な資質の1つとして「ある程度、『理不尽なこと』を受け入れる柔軟さ」（病気ほど理不尽なものはないので…）をあげておられたこと。そして「日常の診療には正解がない」、それゆえに「テスト問題を解くことだけが得意な人には向かないかもしれません」と



いうご指摘でした。現在のコロナ禍というこの上なく「理不尽」な状況の中、それでも明るさと強さをもって日々患者さん方と接しておられる沼尻先生のしなやかな“人間力”を実感させられる思いでした。そして、「高校までの学校の勉強は、社会に出て人の役に立つための引き出しを増やすことにつながります！」という先生のメッセージは、画面の向こうの生徒諸君にも大いに響いたはずですよ。

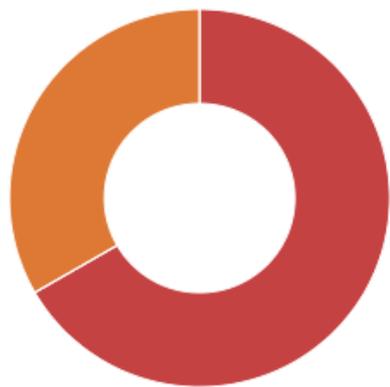
また、3名の学生さんは自らの体験談を交えて高校生へのメッセージを語ってくださいました。柴崎さんと福元さんは毎年参加してくださっていますが（何と2人とも皆勤賞！）、変わらぬ母校愛と後輩に対する思いが溢れていました。福元さんが入学した際、柴崎さんが焼肉をご馳走したそうなのですが、その福元さんはまだ妻一の後輩に焼肉を奢ることができておらず…淋しい思いをされているそうです。後輩諸君、ぜひ頑張って（焼肉を奢ってもらって）ください！！

そして山本さんの経験談は、他校（水戸一高）で学んできた方の貴重な経験談であると同時に、目標達成のためには、環境よりもまず自らの「意思の持ち方」が重要であることを教えてくれたと思います。生徒たちも大いに勇気づけられたはずですよ。

コロナ禍で医療体制の逼迫が叫ばれるなか、こうして貴重な機会をいただいたことに対し、ご協力いただいた方々に心からの感謝を申し上げます。ありがとうございました。

## ⇒ 生徒のアンケートより

◇ 今回の事業への参加は、あなたにとって意義がありましたか？



● 選択肢1	20人(66.7%)	大いに意義があった。
● 選択肢2	10人(33.3%)	意義があった。
● 選択肢3	0人(0.0%)	どちらとも言えない。
● 選択肢4	0人(0.0%)	あまり意義がなかった。
● 選択肢5	0人(0.0%)	意義あるものではなかった。

◇ 今回の事業に参加した「感想」を記してください（沼尻先生と学生さんたちへの質問がある場合は、それも併記してください）。

○ 大学受験までにどのような勉強法で勉強をやっていたのか、なぜその職業を選んだかなど具体的に教えてくださりありがとうございました!! 今後の自分の将来を考える良いセミナーでした!!

- 今回は貴重な機会をありがとうございました。医療や勉強の事などためになる話をたくさん聞くことができ、とても嬉しかったです。また、医療についてもっと知りたいなと思いました。
- 実際に現場で働いている方に話を聞いて、働く上で重要なことやこれからの医学の世界に必要な人材などを聞くことが出来て良かったです。
- 自分の進路について深く改めて考える良い機会になりました。医療や大学、勉強の仕方などさまざまなことについて知ることができ、もっともっと医療について知りたいなと思いました。
- 医療系については、分からないことが多かったので、すごくためになりました。この話をもとに改めてしっかり自分の進路を考えていこうと思いました。
- 初めて医療系の講習会に参加したので緊張していましたが、沼尻先生のお話や大学生の方のお話が聞いてとても良い経験になりました。先生の学生時代のことや大学生の方も資料がとても見やすく分かりやすかったです！ 本当にありがとうございました。
- 今回は貴重な時間をさいていただき ありがとうございました。とても勉強になり、これからの文理選択や進路選択などに役立てたいと思います。今の自分が何をしていくべきなのかとても考えさせられました。今回は本当にありがとうございました。
- 文理選択の時期になって、自分が将来やりたいことがよくわからなくなってしまったときに、沼尻先生や学生さんたちの話を聞き、医療の道に進むのもありなのかなと思うようになりました。まだはっきりと決まったわけではないですが、背中を押してくださりありがとうございました。
- 沼尻先生へ。お話をきいて、医師はやっぱりやりがいがあるなと思いました。プライベートのお話も聞いてとても勉強になりました。ありがとうございました。学生さんへ。勉強の仕方やなんで医師になろうと思ったかの動機などきけてとても勉強になりました。ありがとうございました。これから勉強がんばります。
- 普段聞くことが出来ない貴重な医療現場のお話や勉強に関するお話が沢山聞いてとてもためになりました。
- 医師の仕事やプライベートを教えていただいてとても参考になりました！また、病院で働く他の職業も紹介していただいてとてもためになりました！ありがとうございました。学生の方も、医学生のカリキュラムや、受験勉強について参考になる話を沢山していただいて、とても勉強になりました。本当にありがとうございました。
- 夢がまだ見つからない自分にとって、医学のお話はとても興味深く、今後の進路についての参考にしていこうと思います。参加することができて良かったです。
- 医療関係に興味を持つきっかけになりました。ありがとうございました！
- 先生の過去を含めながら医療について話して下さってとても参考になりました！ 将来を考える上でとてもいい機会になりました！ ありがとうございました！！
- 話の内容は少し難しかったけれど、母(看護師)と聞いて理解出来た気がする。
- 話を聞いて医療の仕事への興味を持てた。ありがとうございました。
- 具体的な仕事内容や1日の流れなどなかなか知れないような詳しい事まで知れて良かった。将来の夢を実現させるためにはもっと勉強しないといけないと思ったし、頑張ろうと思った。
- 人生を楽しみながらも真剣に勉強に取り組んだ結果が、今の皆さんになっていると思い、とても勉強になりました。私も皆さんのような素敵な人、尊敬されるような人になりたいと思います。この度

は貴重な時間をありがとうございました。

- 医療系を目指すための勉強法や、進学してからの動きなどを、学生さんたちから直接聞くことができ、分かりやすかったです。
- 働いている方や、生徒の方々からオンラインを通して直接お話を聞けると言うことは貴重なことで、良い体験になりました。医療の仕事についてもっと知りたくなりました。自分でも積極的に調べて将来のことを考えていきたいです。
- 話の内容がとても分かりやすかったです。また、放射線技師にも興味をもつことができました。
- とても分かりやすく色々なこととお話して下さってとても有意義な時間だった 次も機会があれば参加したいと思った。
- 先輩たちが実際に感じたこと、考えたことを知ることができて医療系に進みたいという思いがさらに強くなりました。沼尻先生の話も分かりやすく聞いていてなるほどと思うことが多かったです。
- 医師のかたや大学生の話聞くことができ自分にとって貴重な体験になりました。これからの進路選択にこの体験を役立てていけたら良いと思いました。
- 今回が初めての参加だったが、医療従事者の話や医学生の話を実際に聞くことが出来て、学ぶことがたくさんあり、これからの自分の進路を手助けするものとなった。
- 勉強はどの教科も患者さんと話す引き出しを増やすために必要だということが分かり、将来に役立つと分かった方がやる気が出ると思いました。
- 医療と言っても様々な人達が関わって成り立っており、現状がどうなっているのかを知ることが出来た。本当にためになる講習となった。
- 今回のセミナーでは、医学部に行くまでの説明と、医学部自体の説明両方を楽しく聴くことができて良かったです。
- 質問です。大学の授業料、入学費などお金の面はどのようにしてカバーしたのですか。

感想です。実際に医師として働いている方や大学生に話を聞くということはとても貴重な体験になりました。生の声はやはり大切だと思いました。改めて進路を考え直すきっかけになりました。その日にその後2時間ぐらいかけて大学調べなどをしました。医師の方はもっと怖いのではないかとおそれていましたが、沼尻先生はとても明るい方で聞きやすくわかりやすい説明でした。身近な家庭の話までして下さって、イメージがわきました。医療のなかでも放射線や検査に興味をもっていたので、特に放射線治療の説明のところは興味がわきました。知らなかったことがたくさんあって、勉強になりました。大学生のみなさんは、学年ごとに少し異なる話をして下さって、5年生でいろいろな科をまわるということに興味を持ちました。また、1年生と2年生で大きく学ぶ内容が異なることに驚きました。視野を広く持って、これからの進路を考えていきたいです。貴重なお話ありがとうございました。