

様式 3 - 2

令和 5 年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 11 月間活動実績

練習：17～19 日 休息：6～8 日 大会等：4 日 練習試合：1 日

11	月	63				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	水	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	
2	木	大会	3	霞ヶ浦文化体育館	顧問・外部指導者	選手権予選
3	金	大会	2	霞ヶ浦文化体育館	顧問・外部指導者	選手権予選
4	土	大会	2	霞ヶ浦文化体育館	顧問・外部指導者	選手権予選
5	日	大会	2	霞ヶ浦文化体育館	顧問・外部指導者	選手権予選
6	月	休養日				
7	火	休養日				
8	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
9	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
10	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
11	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
12	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
13	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	県民の日
14	火	休養日				
15	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
16	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
17	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
18	土	休養日				
19	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
20	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
21	火	休養日				
22	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
23	木	練習試合	3	学校体育館	顧問・外部指導者	勤労感謝の日 外部トレーナー指導
24	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
25	土	練習				
26	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
27	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
28	火	休養日				
29	水	練習	2			女子のみ
30	木	練習	2			女子のみ
31						