

様式 3 - 2

令和 5 年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 12 月間活動予定表 (案)

練習：22 日 休息：7～13 日 大会等：7 日 練習試合：2 日

12	月	67.5				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
2	土	休養日	0			
3	日	練習試合	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
4	月	休養日	0			
5	火	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
6	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
7	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
8	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
9	土	休養日	0			
10	日	練習試合	3	日本航空山梨	顧問・外部指導者	
11	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
12	火	休養日	0			
13	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
14	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
15	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
16	土	休養日	0			
17	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
18	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
19	火	休養日	0			
20	水	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	
21	木	練習・大会	2.5	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
22	金	練習・大会	2.5	学校体育館	顧問・外部指導者	
23	土	大会	2.5	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権
24	日	大会	2.5	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権
25	月	大会	2.5	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権
26	火	大会	2.5	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権
27	水	大会	2.5	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権
28	木	練習試合・休養日	3	日大東北	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
29	金	練習試合	3	日大東北	顧問・外部指導者	
30	土	練習試合	3	日大東北	顧問・外部指導者	
31	日	休養日	0			