

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2023/12/4 現在

※柔軟な運用

2023年 11月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
2	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	特例措置により別掲			休み		
3	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
4	土	休み			休み			休み		2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
5	日	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習試合	4:00	3:30	休み						練習	3:00	2:30
6	月	練習試合	3:30	3:30	休み			休み			練習	3:00	3:00				休み		
7	火	休み			練習	2:00	1:30	休み			休み						練習	1:30	1:00
8	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
9	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
10	金	練習	1:00	1:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
11	土	休み			練習	2:00	1:30	休み			練習	3:00	3:00				大会	3:00	2:00
12	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	4:00	4:00	休み						休み		
13	月	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	1:30	大会	2:00		練習	2:00	2:00				休み		
14	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み						休み		
15	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み		2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
16	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
17	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
18	土	休み			練習	2:00	1:30	練習	4:00	4:00	休み						休み	3:00	
19	日	練習	2:00	2:00	大会	3:00	2:30	休み			練習	3:00	3:00				練習		4:00
20	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				休み		
21	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み						練習	1:30	1:00
22	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
23	木	練習試合	3:30	3:30	練習	2:00	1:30	休み			練習	3:00	3:00				練習	3:00	2:30
24	金	休み			練習	2:00	1:30	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
25	土	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み						休み		
26	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00				練習試合	3:45	4:00
27	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
28	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						練習	1:30	1:00
29	水	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:00
30	木	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00				練習		1:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2023/12/4 現在

※柔軟な運用

2023年 11月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00
2	木	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	金	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	大会	3:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	土	休み			休み			休み			大会	3:00		練習	2:30	2:30	練習	3:20	3:20
5	日	練習試合	3:45	3:30	練習	3:30	3:00	休み			大会	2:00		休み			休み		
6	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	火	休み			練習	2:00	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み		
8	水	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
9	木	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	金	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	土	休み			練習	3:30	3:00	練習試合	3:45	4:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:20	3:20
12	日	練習試合	3:30	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
13	月	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	火	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習			休み			練習	2:00	2:00	休み		
15	水	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00
16	木	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	金	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	土	休み			休み			練習試合	3:45	4:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:20	3:20
19	日	練習試合	3:45	3:00	練習試合	3:30	3:00	休み			休み			休み			休み		
20	月	練習	1:30	1:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	火	休み			練習	2:00	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	水	練習	1:30	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00
23	木	練習	1:30	1:15	練習試合	3:30	3:00	休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	大会	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	休み			大会	4:00		練習	3:00	4:00	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:20	3:20
26	日	大会	2:00	1:30	大会	4:00		休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
27	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	火	休み			練習	2:00	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み		
29	水	休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	2:00
30	木	休み			練習	2:00	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00

2023/12/4 現在

2023年
11月

[illegible]