令和5年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 12月活動実績表

練習：16日・21日 休息：15日・10日 大会等：0日・7日 練習試合：3日・2日

12	月	77				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
2	土	休養日	0			
3	日	練習試合	3	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
4	月	休養日	0			
5	火	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
6	水	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	女子のみ
7	木	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
8	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
9	土	休養日	0			
10	日	練習試合	5	日本航空山梨	顧問・外部指導者	
11	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
12	火	休養日	0			
13	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
14	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
15	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
16	土	休養日	0			
17	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
18	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
19	火	練習	2.5	学校体育館	顧問・外部指導者	
20	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
21	木	練習	2	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
22	金	練習	1.5	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
23	土	大会	3	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権(女子のみ)
24	日	大会	3	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権(女子のみ)
25	月	大会	3	東京体育館	顧問・外部指導者	全国高校選手権(女子のみ)
26	火	休養日	0			
27	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
28	木	練習試合	6	日大東北	顧問・外部指導者	男子のみ
29	金	練習試合	6	日大東北	顧問・外部指導者	男子のみ
30	土	練習試合	6	日大東北	顧問・外部指導者	男子のみ
31	日	休養日	0			