## <u>茨城県</u>立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画·予定時間·活動実績一覧

※柔軟な運用

202	23年	-	※条軒な連用 サッカー部			ラグビ一部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
	-	活動計画						活動計画		活動実績	活動計画		活動実績				活動計画		活動実績	
1	金	休み	7 70-310	71237745	休み	7 70-11-1	711-355(15)	休み	7 70-310	7133743	休み	7 70 110	71,357,15	7133111	7 70 110	711-335-(15)	練習	1 72-11-1	0:45	
2	±	休み			休み			休み			休み			特例持	昔置により	り別掲	練習			
3	日	休み			休み			休み			休み					<u> </u>	休み			
4	月	休み			休み			休み			休み						休み			
5	火	休み			休み			休み			休み						休み			
6	水	休み			休み			休み			休み						練習	2:00	1:30	
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
8	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
9	±	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00				大会	2:00	1:30	
10	П	休み			練習試合	4:30	4:30	練習試合	4:00	4:00	休み						大会	1:30	1:45	
11	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				休み			
12	火	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み						練習	1:30	1:00	
13	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
14	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
15	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
16	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00				練習	3:00	2:30	
17	田	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			
18	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
19	火	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み						練習	1:30	1:00	
20	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30	
22	金	休み			休み			休み			休み						休み			
23		練習試合	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み						練習		2:30	
24	日	休み			休み			大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00				休み	3:00		
25	月	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00				練習	3:00	2:00	
26	火	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み						休み			
27		練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00				大会	4:00	2:00	
28		練習試合	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00				大会	4:00	2:00	
29	金	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00				休み			
30	土	休み			休み			休み			休み						休み			
31	Ш	休み			休み			休み			休み						休み			

## <u>茨城県</u>立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画·予定時間·活動実績一覧

※柔軟な運用

202	23年	ド バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
1	2月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:30	1:00	休み			休み			休み			練習	1:30	1:00	休み		
2	土	休み			休み			大会	5:00	5:00	休み			休み			休み		
3	日	練習	3:45	3:30	休み			大会	5:00	5:00	休み			休み			休み		
4	月	練習	1:30	1:00	休み			休み			休み			練習	1:00	0:30	休み		
5	火	休み			休み			休み			休み			練習	1:00	0:30	休み		
6	水	練習	1:30	1:00	休み			休み			休み			練習	1:00	0:30	休み		
7	木	練習	1:45	1:15	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	金	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00
9	土	練習	3:45	3:30	練習試合	3:00	2:30	休み			練習	3:00	2:30	練習	3:00	2:30	休み		
10	П	休み			練習	3:30	3:00	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00
11	月	練習	1:30	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
12	火	休み			練習	1:30	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
13	水	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	休み			練習	2:00	2:00
14	木	練習	1:45	1:15	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
15	金	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
16	±	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	2:30	練習	3:20	3:20
17	日	練習	3:45	3:30	休み			休み			休み			休み			休み		
18	月	練習	1:30	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
19	火	休み			練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	休み		
20	水	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
21	木	練習	1:45	1:15	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
22	金	練習	1:30	1:00	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み			休み		
23	土	大会	3:45	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00	大会	3:00		練習	3:00	2:30	休み		
24	日	休み			大会	3:00		休み						休み			休み		
25	月	大会	3:30	3:00	大会	3:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30	練習	3:00	3:00
26	火	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			大会	6:00	6:00
27	水	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:30	休み			練習	3:00	3:00
28	木	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30	休み		
29	金	休み			練習	3:00	2:30	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
30	±	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
31	П	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

## 茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

※柔軟な運用

202	2023年 柔道部				バドミントン部			応援団											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	<del>金</del>	休み			休み			練習	1:45	1:45									
2	土	休み			休み			練習	4:00	4:00									
3	日	休み			休み			休み											
4	月	休み			休み			休み											
5	火	休み			休み			休み											
6	水	休み			休み			休み											
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
8	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
9	土	休み			練習	2:00		休み											
10	日	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00									
11	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
12	火	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:45	1:45									
13	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
14	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
15	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
16	±	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00									
17	日	休み			休み			休み											
18	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
19	火	練習	1:30	1:30	休み			休み	1:45	1:45									
20	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45									
22	金	休み			休み			休み											
23	土	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00									
24	П	休み			休み			休み											
25	月	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00									
26	火	休み			休み			休み											
27	水	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00									
28	木	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00									
29	金	休み			練習	3:00	3:00	休み											
30	土	休み			休み			休み											
31	日	休み			休み			休み											