

様式 3 - 2

令和 5 年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 2 月間活動予定表 (案)

練習：15日 休息：14日 大会等：0日 練習試合：0日

2	月	45				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	木	休養日	0			
2	金	休養日	0			
3	土	休養日	0			
4	日	休養日	0			
5	月	休養日	0			
6	火	休養日	0			
7	水	休養日	0			
8	木	休養日	0			
9	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
10	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
11	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
12	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
13	火	休養日	0			
14	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
15	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
16	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
17	土	休養日	0			
18	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
19	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
20	火	休養日	0			
21	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
22	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
23	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
24	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
25	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
26	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
27	火	休養日	0			
28	水	休養日	0			
29	木	休養日	0			
30	火					
31	水					