

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/3/13 現在

※柔軟な運用

2024年 2月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み			休み			休み						大会	2:00	1:45
2	金	休み			休み			休み			休み			特例措置により別掲			大会	2:00	1:30
3	土	休み			休み			休み			休み						大会	2:00	1:45
4	日	休み			休み			休み			休み						休み		
5	月	休み			休み			休み			休み						休み		
6	火	休み			休み			休み			休み						休み		
7	水	休み			休み			休み			休み						休み		
8	木	休み			休み			休み			休み						休み		
9	金	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み						休み	2:00	
10	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み						休み	2:00	
11	日	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み						休み		
12	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						休み	2:00	
13	火	休み			休み			休み			休み						練習		1:00
14	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
15	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
16	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
17	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00				休み		
18	日	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み						練習	2:00	2:00
19	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	1:30
20	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						休み		
21	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00
22	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み						練習	2:00	1:30
23	金	練習	2:00	2:00	休み			練習			練習	2:00	2:00				練習試合	2:00	2:30
24	土	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00				休み	2:00	
25	日	休み			休み			休み			休み						練習		2:00
26	月	休み			練習	2:00	2:00	練習			休み						練習	2:00	2:00
27	火	休み			休み			休み			休み						休み		
28	水	休み			休み			休み			休み						休み		
29	木	休み			休み			休み			休み						休み		



茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/3/13 現在

※柔軟な運用

2024年 2月		柔道部			バドミントン部			応援団								
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	大会	4:00	4:00	休み			休み								
2	金	休み			練習	1:15	1:15	休み								
3	土	休み			大会	2:00	2:00	休み								
4	日	休み			休み			休み								
5	月	休み			休み			休み								
6	火	休み			休み			休み								
7	水	休み			休み			休み								
8	木	休み			休み			休み								
9	金	練習	2:00		練習	1:00		休み								
10	土	練習試合	2:30	2:30	練習試合	3:00	3:00	休み								
11	日	休み			休み			休み								
12	月	練習	2:00	2:00	休み			休み								
13	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:50	1:50						
14	水	休み			練習	2:15	2:15	休み								
15	木	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:50	1:50						
16	金	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:50	1:50						
17	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:50	1:50						
18	日	休み			休み			休み								
19	月	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:50	1:50						
20	火	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	1:50	1:50						
21	水	休み			休み			休み								
22	木	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:50	1:50						
23	金	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	1:50	1:50						
24	土	練習試合	2:30	2:30	休み			練習	1:50	1:50						
25	日	休み			練習試合	3:00	3:00	休み								
26	月	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	1:50	1:50						
27	火	休み			休み			練習	1:50	1:50						
28	水	休み			休み			休み								
29	木	休み			休み			練習	1:50	1:50						