

様式 3 - 2

令和 5 年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 3 月間活動実績表 (案)

練習：22 日 休息：7 日 大会等：0 日 練習試合：2 日

3	月	72				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	金	休養日	0			
2	土	休養日	0			
3	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
4	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
5	火	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
6	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
7	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
8	金	休養日	0			
9	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
10	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
11	月	休養日	0			
12	火	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
13	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
14	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
15	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
16	土	練習試合	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
17	日	練習試合	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
18	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
19	火	休養日	0			
20	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
21	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
22	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
23	土	練習試合	4	学校体育館	顧問・外部指導者	
24	日	練習試合	4	学校体育館	顧問・外部指導者	
25	月	休養日	0			
26	火	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
27	水	休養日	0			
28	木	遠征	6	未定	顧問・外部指導者	
29	金	遠征	6	未定	顧問・外部指導者	
30	土	遠征	6	未定	顧問・外部指導者	
31	日	遠征	3	未定	顧問・外部指導者	