令和 6 年度 県立下妻第一高等学校 バスケットボール部 4 月間活動予定表 (案)

練習 : 21 日 休息 : 5 日 大会等 : 0 日 練習試合 : 4 日

4 月		79				
日	曜	活動予定	活動時間	活動場所	担当指導者	備考
1	月	休養日	0			
2	火	練習	3			
3	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
4	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
5	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
6	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
7	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
8	月	練習	3			
9	火	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
10	水	休養日	0	学校体育館	顧問・外部指導者	
11	木	練習	3			
12	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
13	土	練習試合	4	学校体育館	顧問・外部指導者	
14	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
15	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
16	火	休養日	0	学校体育館	顧問・外部指導者	
17	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
18	木	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
19	金	練習	3			
20	土	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
21	日	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	外部トレーナー指導
22	月	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
23	火	休養日	0	学校体育館	顧問・外部指導者	
24	水	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
25	木	練習	3			
26	金	練習	3	学校体育館	顧問・外部指導者	
27	土	練習試合	4			
28	日	練習試合	4	未定	顧問・外部指導者	
29	月	練習試合	4	未定	顧問・外部指導者	
30	火	休養日	0	未定	顧問・外部指導者	