

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/6/18 現在

※柔軟な運用

2024年		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
5月		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
2	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	金	大会			練習試合	1:30	1:30	休み			大会	2:00	2:00	大会	1:00	1:00	大会	3:00	3:00
4	土	休み			練習試合	3:00	3:00	大会	2:30	2:30	大会	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み		
5	日	練習	2:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	練習	2:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
7	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00
9	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00
11	土	練習試合	3:00	3:00	大会	1:30	1:30	大会	3:00	3:00	練習試合	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00
12	日	休み			大会	1:30	1:30	大会	3:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	休み			休み		
13	月	練習試合	1:30	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
14	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00
15	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	大会	1:00	1:00	休み		
16	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			大会	1:00	1:00	休み		
17	金	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	大会	1:00	1:00	休み		
18	土	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	1:00	1:00	休み		
19	日	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
20	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
21	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
22	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	木	大会	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	練習	1:30	1:30	大会	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	大会	3:00	3:00	大会	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00
26	日	休み			休み			休み			休み			練習試合	1:00	1:00	休み		
27	月	練習	1:30	5:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
28	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
29	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
30	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/6/18 現在

※柔軟な運用

2024年 5月		柔道部			バドミントン部			応援団								
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
2	木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
3	金	休み			OFF			大会	3:00	2:15						
4	土	練習試合	2:00	2:00	練習試合	2:30	2:30	休み								
5	日	休み			練習	2:30	2:30	大会	2:00	1:45						
6	月	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み								
7	火	大会	3:00	3:00	OFF			休み								
8	水	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
9	木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
10	金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
11	土	練習試合	2:00	2:00	練習試合	2:30	2:30	休み	2:00	1:45						
12	日	休み			練習	2:30	2:30	練習試合								
13	月	休み			練習	2:30	2:30	休み								
14	火	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み								
15	水	練習	2:00	2:00	OFF			休み								
16	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み								
17	金	大会	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	休み								
18	土	休み			OFF			休み								
19	日	休み			練習	2:00	2:00	休み								
20	月	休み			OFF			休み								
21	火	休み			練習	2:00	2:00	休み								
22	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
23	木	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
24	金	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
25	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45						
26	日	休み			大会	2:00	2:00	休み								
27	月	練習	2:00	2:00	休み											
28	火	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
29	水	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
30	木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						
31	金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:45						