茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/11/6 現在

※柔軟な運用

2024年 10月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	1:00	1:00
2	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
3	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
4	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
5	土	休み			大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習試合	2:00	2:00	休み		
6	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	木	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
11	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	日	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習試合	2:00	2:00	練習試合	4:00	2:15
14	月	大会	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習試合	2:00	2:00	休み		
15	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:00	1:00
16	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
18	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
19	土	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
20	日	休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00		休み		
21	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
23	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	休み		
26	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	休み		
27	日	休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	1:30
29	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		2:00	休み		
30	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
31	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/11/6 現在

※柔軟な運用

2024年 10月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
2	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
3	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	土	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
6	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	木	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	土	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
13	日	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
14	月	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
16	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	金	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
26	土	練習	3:00	3:00	休み			大会	3:00		練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	
27	日	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
28	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
30	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00
31	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/11/6 現在

※柔軟な運用

2024年 10月		柔道部			バドミントン部			応援団											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	3:00	2:00									
2	水	休み			練習	1:45	1:45	休み											
3	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
4	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
5	土	休み			練習	3:00	3:00	休み											
6	日	休み			練習試合	3:00	3:00	休み											
7	月	休み			休み			休み											
8	火	休み			休み			休み											
9	水	休み			休み			休み											
10	木	休み			練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00									
11	金	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	3:00	2:00									
12	土	練習試合	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00									
13	日	休み			練習試合	3:30	3:30	休み											
14	月	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み											
15	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
16	水	休み			練習	2:00	2:00	休み											
17	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
18	金	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み											
19	土	練習	2:00	2:00	練習	2:45	2:45	休み											
20	日	休み			休み			休み											
21	月	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み											
22	火	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
23	水	休み			練習	2:00	2:00	休み											
24	木	休み			大会	3:00	3:00	練習	3:00	2:00									
25	金	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み											
26	土	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00									
27	日	休み			練習	3:00	3:00	休み											
28	月	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	2:00									
29	火	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00									
30	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00									
31	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み											