

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/12/11 現在

※柔軟な運用

2024年		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
11月		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
2	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	日	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	休み		
4	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00
6	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
8	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:15
9	土	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:30
10	日	練習試合	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
11	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
13	水	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
15	金	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
16	土	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習試合	2:00	2:00	休み		
18	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
19	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:30
20	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
23	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	休み		
24	日	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み		
25	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
26	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
27	水	大会	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:00
28	木	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:00
29	金	休み			休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	1:30	1:00
30	土	休み			休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2024/12/11 現在

※柔軟な運用

2024年 11月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	土	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
3	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	休み			休み		
4	月	休み			練習	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	練習	2:00	3:00	練習	2:00	2:00
5	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
6	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
7	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
10	日	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
11	月	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
13	水	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み		
14	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	土	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
17	日	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
18	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
20	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
21	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	土	練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
24	日	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
25	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
27	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み		
28	木	大会	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
29	金	練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:30	休み		
30	土	大会	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00		休み		

