茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/1/9 現在

※柔軟な運用

2024年 12月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:15
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
6	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
7	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
8	日	練習試合	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00		大会	2:00	1:45
9	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
11	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	日	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
16	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	1:00
17	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
18	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み	2:00	
21	土	休み			大会	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00		練習	2:00	2:00
22	日	練習試合	4:00		休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00		練習	2:00	2:00
23	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
24	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		2:00	練習	2:00	2:00
25	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:45
26	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:45
27	金	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
28	土	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	2:00	4:00	練習試合	2:00	2:00
29	日	休み			休み			休み			休み			練習試合	2:00	4:00	休み		
30	月	休み			休み			休み			休み			練習試合	2:00	3:00	休み		
31	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/1/9 現在

※柔軟な運用

2024年 12月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
5	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	土	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
8	日	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
9	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
11	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
14	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み		
15	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
16	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
18	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00
19	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	2:00
20	金	大会	3:00		練習	1:30		練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	2:00
21	土	練習	3:00		大会	3:00		練習	3:00	3:00	大会	3:00		練習	3:00		練習	2:00	2:00
22	日	大会	3:00		大会	3:00		休み			休み			休み			休み		
23	月	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
24	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
26	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00
28	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
29	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
31	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/1/9 現在

※柔軟な運用

2024年 12月		柔道部			バドミントン部			応援団											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み											
2	月	休み			休み			休み											
3	火	休み			休み			休み											
4	水	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み											
5	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
6	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
7	土	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	休み											
8	日	休み			休み			大会	3:00	2:00									
9	月	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:30									
10	火	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み											
11	水	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:30									
12	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
13	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
14	土	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:30									
15	日	休み			休み			練習試合	3:00	2:00									
16	月	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:30									
17	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
18	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
19	木	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:30									
20	金	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:30									
21	土	休み			練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:30									
22	日	練習試合	2:00	2:00	休み			休み											
23	月	休み			休み			休み											
24	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
25	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
26	木	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
27	金	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
28	土	休み		2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:30									
29	日	休み			休み			休み											
30	月	休み			休み			休み											
31	火	休み			休み			休み											