

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/2/3 現在

※柔軟な運用

2025年 1月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	木	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
3	金	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
4	土	練習試合	3:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	日	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	月	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
9	木	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00		練習	2:00	1:30
10	金	休み			休み			休み			休み			休み		1:00	休み		
11	土	休み			休み			休み			休み			休み		2:00	休み		
12	日	休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			大会			練習	2:00	2:00
13	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			大会			練習	2:00	2:00
14	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
15	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習		2:00
16	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
17	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
18	土	休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	大会			大会	2:00	1:30
19	日	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			大会			休み		
20	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
21	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習		1:00
22	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	
23	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
24	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
25	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	日	練習試合	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
27	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
28	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:00
29	水	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00
30	木	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:45
31	金	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/2/3 現在

※柔軟な運用

2025年 1月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み		
5	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
6	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		3:00	練習	2:00	2:00
7	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
8	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	木	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00
10	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
12	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
13	月	休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
14	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00		大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
23	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
26	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	火	休み			休み			休み			休み		2:00	休み		1:00	休み		
29	水	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習			休み		1:00	練習	2:00	2:00
30	木	休み			休み			練習	2:00		練習			大会		2:00	練習	2:00	2:00
31	金	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習			休み			練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/2/3 現在

※柔軟な運用

2025年
1月

[illegible]