## 茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

※柔軟な運用

202	25年 サッカー部				-	 ラグビー部	3		剣道部		野球部			バスケットボール部			卓球部			
	2月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	
1	土	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	2:30	
2	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
3	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
4	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
5	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
6	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
8	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
9	日	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			
10	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
11	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		2:00	練習	2:00	2:00	
12	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			
13	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
14	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
15	±	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
16	日	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
17	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
18	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			
19	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
20	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
21	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
22	土	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
23	日	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
24	月	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:30	
25	火	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
26	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
27	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
28	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			

## 茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

※柔軟な運用

202	25年 バレーボール部(男子)		バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部				
	2月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	±	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み		
2	日	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み		
3	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
8	±	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:15	3:15
9	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
10	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
11	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:15	3:15
12	水	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45
13	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
14	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
15	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:15	3:15
16	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
17	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
18	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
19	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45
20	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
21	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
22	土	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:15	3:15
23	日	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	3:15	3:15
24	月	練習	2:30	2:30	練習試合	2:30	2:30	休み			練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
25	火	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	1:45	1:45
26	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

## <u>茨城県</u>立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画·予定時間·活動実績一覧

※柔軟な運用

202	2025年		柔道部	0.12.11	バドミントン部			応援団											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	±	休み			大会	4:00	4:00	休み											
2	日	休み			休み			休み											
3	月	休み			休み			休み											
4	火	休み			休み			休み											
5	水	休み			休み			休み											
6	木	休み			休み			休み											
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
8	土	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み											
9	日	休み			休み			休み											
10	月	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:00									
11	火	練習試合	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00	2:00									
12	水	休み			休み			練習	3:00	2:00									
13	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00									
14	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00									
15	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み											
16	日	休み			練習試合	3:15	3:15	練習試合	3:00	2:00									
17	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	2:00									
18	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	2:00									
19	水	休み			練習	2:00	2:00	休み											
20	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00									
21	金	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00									
22		練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00									
23	日	休み			休み			休み											
24	月	休み		2:00	練習試合	3:45	3:45	練習	3:00	2:00									
25	火	練習	2:00		練習	3:00	3:00	休み											
26	水	休み			休み			休み											
27	木	休み			休み			休み											
28	金	休み			休み			休み											