

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/2 現在

※柔軟な運用

2025年 3月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	月	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
4	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00
5	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
8	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
9	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
10	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
11	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
15	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		2:00
16	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
17	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
18	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
19	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
20	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00
23	日	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
24	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
26	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
28	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00
30	日	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
31	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/2 現在

※柔軟な運用

2025年 3月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	日	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
3	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
5	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
6	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	土	休み			休み			休み						練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
9	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
10	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
12	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
13	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	金	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
16	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
19	水	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
20	木	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
21	金	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	土	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
23	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
24	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
25	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
26	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
27	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
28	金	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
29	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
30	日	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
31	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/2 現在

※柔軟な運用

2025年
3月

[illegible]