

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/20 現在

※柔軟な運用

2025年 5月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
2	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
3	土	練習試合	2:00		休み			練習試合	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
4	日	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			大会	2:00	
5	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		休み			大会	2:00	
6	火	練習試合	2:00		大会	4:00		練習試合	2:00		休み			練習試合	2:00		休み		
7	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習		
8	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
9	金	大会			練習	2:00		大会			練習	2:00		大会	3:30		練習	2:00	
10	土	休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		大会	3:30		練習	2:00	
11	日	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習試合	2:00		大会	3:30		休み		
12	月	練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
13	火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み	2:00	
14	水	大会	3:00		練習	2:00		大会	3:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
15	木	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
16	金	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
17	土	休み			休み			休み			大会	2:00		休み			練習	2:00	
18	日	練習	2:00		休み			練習	2:00		大会	2:00		休み			休み		
19	月	大会	3:00		休み			大会	3:00		大会	2:00		休み			練習	2:00	
20	火	休み			休み			休み			大会			休み			休み		
21	水	練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
22	木	練習	2:00		休み			練習	2:00		休み	2:00		休み			練習	2:00	
23	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00	
24	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
25	日	休み			休み			休み			大会	2:00		練習	3:00		休み		
26	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み	2:00		練習	2:00		休み		
27	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
29	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
31	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/20 現在

※柔軟な運用

2025年 5月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
2	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
3	土	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			大会	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
4	日	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			大会	4:00		休み			休み		
5	月	練習	3:00		練習	3:00		練習試合	4:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
6	火	練習試合	3:00		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00	
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
10	土	休み			大会	3:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		練習	2:00	
11	日	練習	3:00		休み			休み			練習	4:00		休み			休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	火	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
14	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:00		大会	2:00		練習	2:00	
15	木	練習	1:30		練習	1:30		大会	4:00		練習	1:00		大会	2:00		休み		
16	金	練習	1:30		練習	1:30		大会	4:00		練習	1:00		大会	2:00		休み		
17	土	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			大会	2:00		休み		
18	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		休み			休み		
19	月	休み			練習	1:30		休み			練習	1:00		休み			休み		
20	火	練習	1:30		休み			休み			大会	4:00		休み			休み		
21	水	大会	3:00		練習	1:30		休み			大会	4:00		休み			休み		
22	木	練習	1:30		大会	3:00		休み			休み			休み			休み		
23	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
24	土	大会	3:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	火	休み			練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み		
28	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
29	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
30	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
31	土	練習	1:30		練習	1:30		練習	3:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/5/20 現在

※柔軟な運用

2025年
5月

[illegible]