

入力用 西暦 2025

令和7年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	115 日	「1」の計	45 日	「2」の計	70 日	平日の計	250 日	「3」の計	162 日	「4」の計	88 日	「2・4」の計	158 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日				「1」の計 4 日				「2」の計 5 日				平日合計 21 日				「3」の計 19 日				「4」の計 2 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3
休養	○					○		○					○							○						○	○			
備考							始業式	入学式	対面式	課題テスト				二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	模試・補習						創立記念日				昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 11 日				「1」の計 5 日				「2」の計 6 日				平日合計 20 日				「3」の計 12 日				「4」の計 8 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	4	2	1	1	2	3	3	1	2	2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1
休養			○	○			○				○	○			○	○	○	○	○	○	○	○			○						
備考		生徒総会	定期戦	みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代休					PTA総会 振替			定時退勤日		PTA総会				定期考査I	定期考査I	定期考査I			教育実習開始	追考査	追考査			補習

6 月	週休日・祝日合計 9 日				「1」の計 5 日				「2」の計 4 日				平日合計 21 日				「3」の計 11 日				「4」の計 10 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	1	4	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	
休養		○					○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
備考					為櫻祭準備	為櫻祭	為櫻祭		為櫻祭振替					GTEC 希望				定時退勤日					定期考査II	定期考査II	定期考査II	定期考査II			補習		追考査

7 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日				「2」の計 5 日					平日合計 22 日					3」の計 17 日			4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3
休養	○					○		○							○	○										○	○		○		
備考	追 考 査				進 研 記 述							補 習			保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談			海 の 日		夏 季 休 業 開 始		附 属 中 学 校 説 明 会		説 明 会 振 替				

8 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日				「2」の計 8 日					平日合計 20 日					3」の計 13 日			4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	2	2
休養		○	○							○	○	○	○	○	○	○			○					○		○			○	○	○
備考		高 校 説 明 会		高 校 説 明 会 振 替						閉 庁 日	山 の 日	閉 庁 日	閉 庁 日	閉 庁 日	閉 庁 日			課 外	課 外	課 外	課 外	課 外			課 外	河 合 記 述				夏 季 休 業 終 了	

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日					平日合計 20 日					3」の計 17 日			4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	1	2	3	4	
休養	○						○		○						○	○							○					○		○	
備考	課 題 テ ス ト	課 題 テ ス ト											模 試		敬 老 の 日								秋 分 の 日	為 櫻 五 輪	為 櫻 五 輪		模 試 ・ 補 習			前 期 終 業 式	

10月	週休日・祝日合計 8日								「1」の計 3日					「2」の計 5日					平日合計 23日					3の計 9日				4の計 14日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	3	4	3	3	3
休養					○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○					
備考	後期始業				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行	修学旅行	修学旅行 振替		補習			定時退勤日					定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	踏破会			追考査	追考査			

11月	週休日・祝日合計 9日									「1」の計 3日			「2」の計 6日						平日合計 21日					3の計 13日				4の計 8日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	4	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	
休養		○	○							○			○			○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	模試		文化の日					学校公開		学校公開 振替			県民の日				三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	補習	勤労感謝の日	振替休日		定時退勤日					

12月	週休日・祝日合計 8日								「1」の計 3日					「2」の計 5日					平日合計 23日					3の計 14日				4の計 9日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	
休養	○	○	○				○		○					○			○				○		○					○	○	○	○	○
備考	三者面談	定期考査Ⅳ	三者面談	定期考査Ⅳ	三者面談	定期考査Ⅳ	GTEC		三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		補習				定時退勤日					全校集会	冬期休業 開始	為櫻会館x							

