

入力用 西暦 2025

令和 7 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	84 日	「2」の計	37 日	平日の計	244 日	「3」の計	156 日	「4」の計	88 日	「2・4」の計	125 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月	週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 10 日					「2」の計 2 日					平日合計 18 日					「3」の計 13 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	1	1	2	1	1	3	1	4			
休養	○						○								○				○			○			○					○			
備考							始業式	入学式	対面式	課題テスト				二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	模試・補習						創立記念日				昭和の日				

5月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 10 日							「2」の計 3 日							平日合計 18 日							「3」の計 7 日							「4」の計 11 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土															
実施状況	3	3	4	1	2	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1															
休養			○		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○																				
備考		生徒総会	定期戦	みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代休					PTA総会 振替			定時退勤日		PTA総会				定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ			教育実習開始	追考査	追考査			補習															

6月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日														平日合計 21 日					「3」の計 14 日				「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	3	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3
休養			○							○						○	○						○	○	○					
備考					為櫻祭準備	為櫻祭	為櫻祭		為櫻祭振替					GTEC希望				定時退勤日					定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ		補習		追考査

7 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 7 日					「2」の計 3 日			平日合計 21 日 3」の計 17 日 4」の計 4 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3					
休養	○						○	○							○						○	○				○										
備考	追 考 査				進 研 記 述							補 習			保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談			海 の 日		夏 季 休 業 開 始			附 属 中 学 校 説 明 会	説 明 会 振 替	附 属 中								

8 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 1 日 「2」の計 10 日														平日合計 20 日 3」の計 15 日 4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2
休養		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○								○	○			○	○	○
備考		高校説明会		高校説明会 振替						閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			課外	課外	課外	課外	課外			課外	河合記述					夏季休業 終了

9 月			週休日・祝日合計 9 日「1」の計 7 日「2」の計 2 日														平日合計 21 日 3」の計 15 日 4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1	3	4	
休養	○	○							○							○					○		○				○			○	
備考	課題テスト	課題テスト											模試		敬老の日								秋分の日	為櫻五輪	為櫻五輪		模試・補習			前期終業式	

10 月			週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 6 日						「2」の計 2 日						平日合計 23 日								3」の計 16 日						4」の計 7 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
実施状況	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	2	1	3	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3														
休養					○	○	○	○			○			○	○												○	○																	
備考	後期始業				修学旅行 B H	修学旅行 B H	修学旅行 B H	修学旅行	修学旅行 振替		補習				定時退勤日					定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	踏破会			追考査	追考査																	

11 月			週休日・祝日合計 12 日								「1」の計 6 日		「2」の計 6 日		平日合計 18 日 3」の計 11 日 4」の計 7 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	1	1	2	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2		
休養			○	○					○		○					○		○						○	○	○	○	○	○	○		
備考	模試		文化の日					学校公開		学校公開 振替			県民の日					三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	補習	勤労感謝の日	振替休日		定時退勤日						

12月			週休日・祝日合計 8日								「1」の計 3日			「2」の計 5日			平日合計 23日 3」の計 14日 4」の計 9日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4
休養	○	○	○			○			○				○			○				○			○				○	○	○	○	○
備考	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ		GTEC		三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		補習					定時退勤日					全校集会	冬期休業 開始	為櫻会館×						

1 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					3」の計 12 日					4」の計 10 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	4	1	1	3	3	4	3	4	3	1	3	4	4	3	3	1	1	3	1	3	3	3	2	1	3	4	4	4	4	4			
休養	○	○					○		○				○	○										○			○	○	○	○	○			
備考	元日				選 振 替 抜 検 査		冬 期 休 業 終 了	課 題 テ ス ト	自 宅 学 習	選 抜 検 査 附 属 中			自 宅 学 習	自 宅 学 習	課 題 テ ス ト		共 通 テ ス ト	共 通 テ ス ト			自 宅 学 習			模 試	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	定 時 退 勤 日					

2月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 8日 「2」の計 2日														平日合計 18日 3」の計 8日 4」の計 10日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	4	4	4	4	3	1	1	3	4	1	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	2	4	4	4	2	
休養	○	○	○	○	○					○							○							○	○	○	○	○	
備考		原則禁止	部活動	定期考査Ⅴ	定期考査Ⅴ	定期考査Ⅴ	模試・補習			追考査	建国記念の日	追考査		補習									天皇誕生日	学力検査振替	学力検査準備	学力検査	特色選抜	自宅学習	生徒

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 21 日					3」の計 14 日					4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	1	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	4
休養		○							○	○							○							○						○	○
備考		自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式			模 試		自 宅 学 習	自 宅 学 習									終 業 式	春 分 の 日			休 業 開 始	学 年 末							