

入力用 西暦 2025

令和 7 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	68 日	「2」の計	52 日	平日の計	245 日	「3」の計	171 日	「4」の計	74 日	「2・4」の計	126 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 9 日										「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
実施状況	4	3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	2	3	1	3							
休養	○					○	○		○			○							○			○					○										
備考							始業式	入学式	対面式	課題テスト				二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	二者面談・大会	模試・補習						創立記念日				昭和の日							

5 月			週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	3	3	4	1	1	2	1	3	3	1	2	1	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1											
休養			○			○					○		○					○		○	○			○			○															
備考		生徒総会	定期戦	日・大会	みどりの大会	こどもの日	振替休日	定期戦代休				PTA総会 振替			定時退勤日		PTA総会				定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	I・大会	定期考査			教育実習開始	追考査	追考査			補習										

6月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 4日							「2」の計 5日							平日合計 21日					「3」の計 14日				「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施状況	2	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3										
休養	○									○								○	○	○	○	○	○	○			○	○												
備考					為櫻祭準備 大会	為櫻祭・ 大会	為櫻祭・ 大会	大会	為櫻祭振替					GTEC 希望	大会	大会	大会	定時退勤日					定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ		補習		追考査										

7月		週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日				平日合計 22日				「3」の計 17日				「4」の計 5日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	
休養	○				○			○					○		○					○		○				○			○			
備考	追 考 査				進 研 記 述							補 習			保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談			海 の 日		夏 季 休 業 開 始			附 属 中 学 校 説 明 会	説 明 会 振 替	附 属 中				

8月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 6日					「2」の計 5日					平日合計 20日					「3」の計 15日					「4」の計 5日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	3	2	1	3	4	3	3	3	1	2	1	3	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	2			
休養		○			○					○			○	○	○	○							○			○					○			
備考		高校説明会		高校説明会 振替						閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			課外	課外	課外	課外・ 大会	課外・ 大会			課外	河合記述					夏季休業 終了			

9月			週休日・祝日合計 10日					「1」の計 6日					「2」の計 4日				平日合計 20日					「3」の計 15日				「4」の計 5日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	2	2	3	1	4	3	3	1	2	3	4			
休養		○					○		○							○				○	○			○				○		○			
備考	課題テスト	課題テスト											模試・大会	大会	敬老の日								秋分の日	為櫻五輪	為櫻五輪		模試・補習			前期終業式			

10月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
実施状況	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	1	3	3	3	3	3				
休養					○	○	○					○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○											
備考	後期始業				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行	修学旅行 振替		補習		スポーツの日		定時退勤日					定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	踏破会			追考査	追考査							

11 月			週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 9 日					「2」の計 3 日					平日合計 18 日					「3」の計 14 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	1	1	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1					
休養				○					○		○				○	○		○							○										
備考	模試		文化の日				大会	学校公開・大会		学校公開振替			県民の日					三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	補習	勤労感謝の日 大会	振替休日・大会		定時退勤日				大会					

12月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 23 日							「3」の計 15 日							「4」の計 8 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	1	4	4	4												
休養	○	○	○			○	○		○					○		○				○							○		○	○	○												
備考	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ		GTEC		三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		補習					定時退勤日					全校集会	開始・大会 冬期休業 ×・大会	為櫻会館 大会																		

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 7 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	4	2	1	1	3	4	3	4	4	1	1	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1
休養	○	○	○				○		○	○			○	○				○			○			○							
備考	元日				選 振 替 検 査		冬 期 休 業 終 了	課 題 テ ス ト	自 宅 学 習	選 拔 検 査 附 属 中		成 人 の 日	自 宅 学 習	自 宅 学 習	課 題 テ ス ト		補 習 ・ 共 通 テ ス ト ・ 大 会	共 通 テ ス ト		大 会	自 宅 学 習			模 試	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	日 ・ 大 会	定 時 退 勤 大 会	大 会

2 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 17 日					「3」の計 8 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	4	4	4	4	3	2	1	3	4	1	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1	1	1	4	4	4	2			
休養	○	○	○	○	○		○			○					○		○				○				○	○	○	○			
備考		部 活 動 原 則 禁 止	定 期 考 査 V	定 期 考 査 V	定 期 考 査 V	定 期 考 査 V	模 試 ・ 補 習			追 考 査	建 国 記 念 の 日	追 考 査		補 習									天 皇 誕 生 日	学 力 検 査 振 替	学 力 検 査 準 備	学 力 検 査	特 色 選 抜	自 宅 学 習			

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	4	3	3	3	3	2	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3
休養		○					○		○	○					○		○					○		○					○		
備考		自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式			模 試		自 宅 学 習	自 宅 学 習									終 業 式	春 分 の 日			休 業 開 始	学 年 末							