

入力用 西暦 2025

令和 7 年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	118 日	「1」の計	5 日	「2」の計	113 日	平日の計	247 日	「3」の計	154 日	「4」の計	93 日	「2・4」の計	206 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月		週休日・祝日合計 9日										「1」の計 0日					「2」の計 9日					平日合計 21日					「3」の計 12日				「4」の計 9日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○						○	○					○	○	○		○							
備考							始業式	入学式	対面式	課題テスト				二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	模試・補習						創立記念日				昭和の日							

5月			週休日・祝日合計 11日							「1」の計 2日							「2」の計 9日							平日合計 20日							「3」の計 11日							「4」の計 9日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																
実施状況	3	3	4	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	1																
休養			○	○	○	○	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○																						
備考		生徒総会	定期戦	みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代休					PTA総会 振替			定時退勤日		PTA総会				定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ			教育実習開始	追考査	追考査			補習																

6月		週休日・祝日合計 9日							「1」の計 0日							「2」の計 9日							平日合計 21日							「3」の計 12日							「4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月													
実施状況	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3													
休養	○						○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○															
備考					為櫻祭準備	為櫻祭	為櫻祭		為櫻祭振替					GTEC希望			定時退勤日						定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ		補習		追考査													

7 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 3」の計 21 日 4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3
休養					○	○						○	○						○	○	○					○	○	○			
備考	追 考 査				進 研 記 述							補 習			保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談	保 護 者 面 談			海 の 日		夏 季 休 業 開 始			附 属 中 学 校 説 明 会	説 明 会 振 替	附 属 中			

8月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 3」の計 10 日 4」の計 10 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2			
休養		○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考		高校説明会		高校説明会 振替						閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			課外	課外	課外	課外	課外			課外	河合記述					夏季休業 終了			

9 月			週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 3」の計 17 日 4」の計 3 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	4	3	2	2	3	3					
休養	○					○	○						○	○	○					○	○		○	○	○		○	○							
備考	課題テスト	課題テスト											模試		敬老の日								秋分の日	為櫻五輪	為櫻五輪		模試・補習			前期終業式					

10 月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 1 日							「2」の計 7 日							平日合計 23 日							3」の計 10 日							4」の計 13 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																
実施状況	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3																
休養				○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○																					
備考	後期始業				修学旅行 B H	修学旅行 B H	修学旅行 B H	修学旅行	修学旅行 振替		補習				定時退勤日					定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	定期考査Ⅲ	踏破会			追考査	追考査																			

11 月			週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 1 日		「2」の計 11 日		平日合計 18 日							3」の計 12 日		4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	
休養		○	○					○	○	○			○		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	模試		文化の日					学校公開		学校公開 振替			県民の日					三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	補習	勤労感謝の日	振替休日		定時退勤日					

12月			週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 23 日							3」の計 16 日							4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
実施状況	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	4	4																
休養	○	○	○			○	○						○	○						○	○					○	○	○	○	○	○																
備考	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ	三者面談 定期考査Ⅳ		GTEC		三者面談	三者面談	三者面談	三者面談		補習					定時退勤日					全校集会	冬期休業 開始	為櫻会館×																						

1 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 1 日					「2」の計 9 日					平日合計 21 日					3」の計 7 日					4」の計 14 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施状況	2	4	2	2	2	4	4	3	4	4	1	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2				
休養	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○				
備考	元日				選 振 替 抜 検 査		冬 期 休 業 終 了	課 題 テ ス ト	自 宅 学 習	選 抜 検 査 附 属 中			自 宅 学 習	自 宅 学 習	課 題 テ ス ト		共 通 テ ス ト	補 習			自 宅 学 習			模 試	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	三 者 面 談	定 時 退 勤 日					

2月			週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日													平日合計 17日 3」の計 10日 4」の計 7日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2		
休養	○	○	○	○	○		○	○			○			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○		
備考		原則禁止 部活動	定期 考査V	定期 考査V	定期 考査V	定期 考査V	模試・ 補習			追考査	建国 記念の 日	追考査		補習									天皇 誕生日	学力 検査 振替	学力 検査 準備	学力 検査	特色 選抜	自宅 学習	生徒	

3月			週休日・祝日合計 10日					「1」の計 0日					「2」の計 10日					平日合計 21日					3」の計 16日					4」の計 5日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4					
休養	○	○					○	○	○	○				○	○					○	○	○						○	○	○	○					
備考		自宅学習 生徒	卒業式 予行	卒業式			模試		自宅学習 生徒	自宅学習 生徒									終業式	春分の日			休業開始 学年末													