

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/6/16 現在

※柔軟な運用

2025年 5月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
2	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
3	土	練習試合	2:00	2:00	休み			練習試合	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	日	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			大会	2:00	1:00
5	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			大会	2:00	1:45
6	火	練習試合	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	2:00	1:45	休み			練習試合	2:00	2:00	休み		
7	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習		2:00
8	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
9	金	大会			練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	1:00	大会	3:30	3:30	練習	2:00	1:30
10	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:00	大会	3:30	3:30	練習	2:00	2:00
11	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00	大会	3:30	3:30	休み		
12	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
13	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	
14	水	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	1:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
15	木	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	1:00
16	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	1:15
17	土	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
18	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			休み		
19	月	大会	3:00	3:00	休み			大会	3:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:15
20	火	休み			休み			休み			大会			休み			休み		
21	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
22	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
23	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
24	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:30
25	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
26	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		1:30
27	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
31	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	1:00	休み			休み	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/6/16 現在

※柔軟な運用

2025年 5月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	土	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			大会			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
4	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			大会			休み			休み		
5	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	火	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	土	休み			大会	3:00	3:00	練習	2:00		休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
11	日	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
12	月	休み			休み			休み		2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
14	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	1:00	1:00	大会	2:00	2:00	休み		
16	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	1:00	1:00	大会	2:00	2:00	休み		
17	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み		
18	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
19	月	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
20	火	練習	1:30	1:30	休み			休み			大会			休み			休み		
21	水	大会	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	休み			大会			休み			休み		
22	木	練習	1:30	1:30	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
23	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	土	大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
29	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00		練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

