

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/7/8 現在

※柔軟な運用

2025年 6月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	練習試合	4:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	休み		
2	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
3	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	3:00	練習	2:00	1:30
4	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
5	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	
6	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
7	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	日	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
9	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
10	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
11	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	土	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	練習試合	2:00	2:00
15	日	休み			大会	4:00	4:00	休み			練習試合	4:00	2:00	大会	3:00	3:00	大会	2:00	1:15
16	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	1:30
17	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:45
18	水	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
19	木	練習	2:00	2:00	休み			大会	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
20	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			大会	3:00	3:00	休み		
21	土	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			大会	3:00	3:00	休み		
22	日	休み			休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み		
23	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
24	火	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			休み		
25	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
27	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
28	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
30	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/7/8 現在

※柔軟な運用

2025年 6月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
4	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
5	木	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	金	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	土	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
8	日	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
9	月	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	休み		
11	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
12	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	土	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
15	日	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
16	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	火	大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み		
18	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
29	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

