

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/7/8 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
2	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
3	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
4	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
5	土	休み			休み			練習	2:00		大会	2:00		休み			休み		
6	日	練習試合	3:00		休み			休み			大会	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
7	月	休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
8	火	休み			休み			休み			大会	2:00		休み			休み		
9	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
10	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
11	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
12	土	休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	3:00		休み		
13	日	練習試合	3:00		大会	4:00		休み	2:00		大会	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
14	月	休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
15	火	休み			休み			休み			大会	2:00		休み			練習	2:00	
16	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
17	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
18	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
19	土	休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	3:00		休み		
20	日	練習試合	3:00		休み			休み			大会	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
21	月	休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
22	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			大会	2:00		休み			休み		
23	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
24	木	練習試合	3:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		大会	2:30		練習	2:00	
25	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			大会	2:30		練習	2:00	
26	土	休み			休み			練習	2:00		大会	2:00		大会	2:30		休み		
27	日	練習	2:00		練習試合	4:00		休み			休み			練習	3:00		練習	2:00	
28	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
29	火	練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
30	水	練習試合	3:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み		
31	木	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習試合	3:00		大会	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/7/8 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
3	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
4	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
5	土	休み			練習	2:00		練習	3:30		休み			練習	3:00		練習	2:00	
6	日	休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み		
7	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
8	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
9	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
10	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
11	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
12	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		休み			大会	2:00		練習	2:00	
13	日	休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み		
14	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
15	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
16	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
17	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
18	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
19	土	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習試合	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
20	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	月	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習試合	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
22	火	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
23	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
24	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
25	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
26	土	休み			休み			練習	4:00		大会			休み			休み		
27	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			練習	3:00		練習	2:00	
28	月	休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
29	火	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
31	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/7/8 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		柔道部			バドミントン部			応援団								
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	練習	2:00		練習	2:00		休み								
2	水	休み			休み			休み								
3	木	練習	2:00		練習	1:45		練習	2:00							
4	金	練習	2:00		練習	1:45		練習	2:00							
5	土	練習	2:00		休み			休み								
6	日	休み			練習試合	3:30		休み								
7	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
8	火	練習	2:00		休み			休み								
9	水	休み			練習	2:00		練習	2:00							
10	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
11	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
12	土	休み			練習	3:45		大会	3:00							
13	日	休み			休み			休み								
14	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
15	火	練習	2:00		練習	2:00		休み								
16	水	休み			休み			大会	3:00							
17	木	練習	2:00		練習	2:00		休み								
18	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
19	土	練習	2:00		練習	3:45		練習	3:00							
20	日	休み			練習	3:45		休み								
21	月	練習	2:00		休み			休み								
22	火	練習	2:00		練習	2:00		休み								
23	水	休み			休み			練習	2:00							
24	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
25	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
26	土	休み			休み			休み								
27	日	練習試合	2:00		休み			休み								
28	月	休み			練習	2:00		練習	2:00							
29	火	練習試合	2:00		練習	2:00		休み								
30	水	練習試合	2:00		練習	2:00		練習	2:00							
31	木	練習	2:00		休み			練習	2:00							