

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/8/20 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			休み		
2	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
3	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
4	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
5	土	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			休み		
6	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
7	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
8	火	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
9	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
11	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習		2:00
13	日	練習試合	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	休み	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み	2:00	
14	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
15	火	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
16	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
20	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習		2:00
23	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	木	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	大会	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
25	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
26	土	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	大会	2:30	2:30	休み		
27	日	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み	2:00	
28	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
29	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	水	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
31	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	大会	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/8/20 現在

※柔軟な運用

2025年 7月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
3	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
6	日	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
7	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
9	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
10	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	日	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
14	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
16	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
17	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
20	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	3:00	練習	2:00	2:00
22	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
23	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
24	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	土	休み			休み			練習	4:00	4:00	大会			休み			休み		
27	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
28	月	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
31	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		

