

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年 8月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	大会	2:00	2:00
2	土	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	休み		
3	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
5	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00
6	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
8	金	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:00	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
9	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
10	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習			休み		
11	月	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
12	火	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00
13	水	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			休み		
14	木	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			休み		
15	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	土	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
17	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
18	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:15
22	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	大会	3:00	2:15	大会	2:00	1:15
23	土	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	大会	3:00	2:15	休み		
24	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	大会	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
25	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
26	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み			休み		
27	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	金	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	土	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習試合	2:00	3:00
31	日	休み			休み			休み			休み			大会	3:00	2:15	休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年
8月

2025年 8月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	土	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			練習試合	2:00	2:00
3	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
4	月	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
7	木	練習試合	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
8	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
9	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
10	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
11	月	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
12	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
13	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	土	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
17	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
18	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
21	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	土	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
24	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
27	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
28	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	金	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	土	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
31	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年
8月

[illegible]