

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年 9月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	
2	火	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
3	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
4	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
5	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6	土	練習試合	3:00		練習	2:00		練習	4:00		大会	2:00		練習試合	4:00		休み		
7	日	休み			練習試合	4:00		休み			大会	2:00		大会	4:00		練習試合	2:00	
8	月	休み			休み			練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00	
10	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
11	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
12	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
13	土	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
14	日	練習試合	3:00		練習	2:00		練習試合	4:00		練習試合	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
15	月	休み			休み			休み			練習試合	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
16	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
17	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
18	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
19	金	大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
20	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習試合	3:00		練習	2:00	
21	日	休み			休み			休み			大会	2:00		練習試合	3:00		休み		
22	月	休み			練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23	火	練習	2:00		休み			練習試合	4:00		休み			休み			練習	2:00	
24	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	4:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
25	木	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
26	金	大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	土	休み			練習	2:00		休み			大会	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
28	日	練習	2:00		休み			練習	2:00		大会	2:00		練習	3:00		休み		
29	月	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
30	火	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年 9月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	1:30		休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	
2	火	休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
3	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
4	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
5	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
6	土	練習試合	3:00		練習	3:00		練習	4:00		大会	4:00		大会	2:00		練習	2:00	
7	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
10	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
11	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
12	金	練習	1:30		練習	1:30		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	土	休み			休み			大会	4:00		休み			練習	3:00		練習	2:00	
14	日	練習試合	3:00		練習試合	4:00		大会	4:00		練習試合	4:00		休み			休み		
15	月	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		大会	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
16	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
17	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
18	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
19	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
20	土	大会	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
21	日	練習	3:00		大会	3:00		休み			休み			休み			休み		
22	月	大会	3:00		大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23	火	練習	3:00		練習	3:00		休み			大会	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
24	水	休み			休み			練習	2:00		大会	4:00		休み			大会	2:00	
25	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
26	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	土	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		休み			練習	3:00		練習	2:00	
28	日	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
29	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	火	休み			練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/9/4 現在

※柔軟な運用

2025年
9月

[illegible]