茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

※柔軟な運用

202	2025年 サッカー部				ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部			
	9月	活動計画	予定時間	活動実績			活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績				活動計画	予定時間	活動実績	
1	月	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
2	火	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:15	
3	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
6	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	休み			
7	日	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	
8	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み	2:00		
10	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
13	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:30	
14	日	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:15	
15	月	休み			休み			休み			練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			
17	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:45	
18	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
19	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
20	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	
21	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	休み			
22	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
23	火	練習	2:00	2:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	
24	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00		
25	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習		1:30	
26	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
27	土	休み			練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	
28	日	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			
29	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	
30	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

※柔軟な運用

202	2025年		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	
1	月	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
2	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			
3	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	
4	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
5	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
6	土	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
7	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
8	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
9	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
10	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	
11	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
12	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
13	土	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	
14	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	大会	4:00		練習試合	4:00	4:00	休み			休み			
15	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
16	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			
17	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	
18	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
19	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
20	土	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
21	日	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			
22	月	大会	3:00		大会	3:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
23	火	練習	3:00		練習	3:00		休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
24	水	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	
25	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			
26	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
27	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00		休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	
28	日 -	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			
29	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	
30	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			

<u>茨城県</u>立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画·予定時間·活動実績一覧

※柔軟な運用

000	2025年		※未料な建用		2125. 1. 45												1		
202			柔道部		バドミントン部			応援団											
	9月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
3	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									1
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
6	土	練習試合	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:15	3:00									
7	日	休み			休み			休み											
8	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
9	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
10	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									<u>i</u>
11	木	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
12	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
13	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	3:00									
14	日	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	0:30	3:00									
15	月	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	0:30	2:00									1
16	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											1
17	水	休み			練習	2:00	2:00	休み											
18	木	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み											
19	金	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
20	土	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:15	3:00									
21	日	休み			休み			休み											
22	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
23	火	休み			練習	2:00	2:00	休み											
24	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	2:00									
25	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
26	金	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
27	土	休み			練習	4:00	4:00	練習	1:30	2:00									
28	日	休み			休み			休み											
29	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00									
30	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											1