

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/11 現在

※柔軟な運用

2025年
10月

[illegible]

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/11 現在

※柔軟な運用

2025年 10月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
2	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
3	金	練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
4	土	休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00		休み		
5	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	木	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
10	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
11	土	練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00	
12	日	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			練習試合	3:00		休み			休み		
13	月	休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00	
14	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
15	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	木	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
17	金	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
18	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
21	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
22	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	木	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
24	金	休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
25	土	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	3:00		大会	2:00		練習	2:00	
26	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			休み		
27	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
28	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
29	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
30	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
31	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/10/11 現在

※柔軟な運用

2025年
10月

[illegible]