

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/11/5 現在

※柔軟な運用

2025年 10月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
2	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
3	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
4	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
5	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
6	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
7	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
9	木	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
11	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
12	日	休み			休み			休み			練習試合	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習試合	2:00	3:00
13	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習試合	2:00	3:30
14	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み	1:00	
15	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
16	木	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み	1:30	
17	金	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み	1:30	
18	土	休み			大会	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
19	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
20	月	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
21	火	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00		休み		
22	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
23	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	大会	2:00	2:00	休み		
25	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			休み		
26	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
27	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
28	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
29	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
30	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
31	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/11/5 現在

※柔軟な運用

2025年 10月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
2	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	土	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
5	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	木	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
10	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
12	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
13	月	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
15	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	木	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	金	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
18	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
21	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	木	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
27	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
29	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
30	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/11/5 現在

※柔軟な運用

2025年 10月		柔道部			バドミントン部			応援団								
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
2	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	3:00						
3	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み								
4	土	休み			練習	4:00	4:00	休み								
5	日	休み			休み			休み								
6	月	休み			休み			休み								
7	火	休み			休み			休み								
8	水	休み			休み			休み								
9	木	休み			練習	2:00	2:00	休み								
10	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
11	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
12	日	練習試合	2:00	2:00	休み			休み								
13	月	休み			練習	2:00	2:00	休み								
14	火	練習	2:00	2:00	休み			休み								
15	水	休み			練習	2:00	2:00	休み								
16	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み								
17	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み								
18	土	休み			練習	4:00	4:00	休み								
19	日	休み			休み			休み								
20	月	練習	2:00	2:00	休み			休み								
21	火	大会	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み								
22	水	休み			休み			休み								
23	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み								
24	金	休み			練習	2:00	2:00	休み								
25	土	休み			休み			休み								
26	日	練習試合	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み								
27	月	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
28	火	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み								
29	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
30	木	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	1:30	2:00						
31	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	2:00						