

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2025年
12月

2025年 12月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
2	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
6	土	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み		
7	日	休み			練習試合	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
8	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
9	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	土	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00
14	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み		
15	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
16	火	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	1:15
17	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
18	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
19	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
20	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	日	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	2:00	大会	2:00	1:45
22	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
23	火	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
24	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
26	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習試合	2:00	2:00
28	日	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み		
29	月	休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み		
30	火	休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み		
31	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2025年
12月

2025年 12月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
2	火	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
3	水	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
6	土	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
7	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習試合	2:00	2:00
8	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
10	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
11	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
14	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
15	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
17	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
18	木	大会	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	金	練習	1:30	1:30	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	土	大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	月	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	火	休み			休み			休み		2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
24	水	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
25	木	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	金	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	土	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	2:00
28	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
30	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
31	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2025年
12月

[illegible]