

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2026年 1月	サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1 木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2 金	休み			練習試合	4:00		休み			休み			休み			休み		
3 土	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
4 日	練習	2:00		休み			大会	2:00		休み			練習	2:00		練習試合	2:00	
5 月	練習	2:00		休み			大会	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
6 火	練習試合	3:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
7 水	休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
8 木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
9 金	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
10 土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11 日	練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
12 月	練習試合	3:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
13 火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
14 水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
15 木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			大会	2:00		練習	2:00	
16 金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
17 土	練習	2:00		練習	2:00		大会	3:00		練習	2:00		大会	3:00		大会	2:00	
18 日	大会	3:00		休み			休み			休み			大会	3:00		練習	2:00	
19 月	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00	
20 火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			大会	2:00	
21 水	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
22 木	練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23 金	大会	3:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
24 土	休み			休み			練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
25 日	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
26 月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
27 火	休み			休み			大会	2:00		休み			休み			練習	2:00	
28 水	休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	
29 木	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	
30 金	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	
31 土	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2026年 1月	バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1 木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2 金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3 土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4 日	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
5 月	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6 火	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
7 水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8 木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9 金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10 土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11 日	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			練習	3:00		休み			休み		
12 月	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
13 火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14 水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15 木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
16 金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
17 土	練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	2:00	
18 日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19 月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
20 火	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
21 水	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
22 木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23 金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
24 土	休み			練習	2:00		練習	3:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	2:00	
25 日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み		
26 月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
27 火	練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み		
28 水	練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
29 木	大会	3:00		休み			練習	2:00		休み			大会	2:00		休み		
30 金	休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
31 土	休み			休み			大会	4:00		休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用