

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2026年
1月

[illegible]

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2026年 1月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	日	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
5	月	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6	火	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	日	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			練習	3:00		休み			休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
16	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
17	土	練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	2:00	
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
20	火	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
21	水	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
22	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
24	土	休み			練習	2:00		練習	3:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	2:00	
25	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み		
26	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
27	火	練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み		
28	水	練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
29	木	大会	3:00		休み			練習	2:00		休み			大会	2:00		休み		
30	金	休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
31	土	休み			休み			大会	4:00		休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2025/12/25 現在

※柔軟な運用

2026年
1月

[illegible]