

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/2/2 現在

※柔軟な運用

2026年 1月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
3	土	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
4	日	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	
5	月	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	火	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	土	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
11	日	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	月	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
15	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
16	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
17	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	1:00	大会	3:00	3:00	大会	2:00	1:30
18	日	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み		
19	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
20	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00
21	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
22	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
23	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
24	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	
25	日	練習			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習		2:00
26	月	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
27	火	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:30
28	水	休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15
29	木	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:15
30	金	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:15
31	土	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:45

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/2/2 現在

※柔軟な運用

2026年 1月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	日	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
5	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	火	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
21	水	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
22	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
25	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
26	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
27	火	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	水	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
29	木	大会	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み		
30	金	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
31	土	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み		

