茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/2 現在

※柔軟な運用

2026年 2月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
7	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
8	日	練習試合	3:00		休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み	2:00	
9	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
11	水	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
12	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
15	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
16	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
17	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
19	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
20	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み		
22	日	練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
23	月	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	3:30
24	火	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
25	水	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
26	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/2 現在

※柔軟な運用

2026年 2月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み			休み			休み		
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	土	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み		3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
8	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	3:00		休み			休み		
9	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
11	水	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
12	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
15	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み		
16	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
18	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
19	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
22	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			大会	3:00	3:00	休み			休み		
23	月	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	3:00	練習	2:00	2:00
24	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	3:00	休み		
25	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/2 現在

※柔軟な運用

2026年 2月		柔道部			バドミントン部			応援団											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み											
2	月	休み			休み			休み											
3	火	休み			休み			休み											
4	水	休み			休み			休み											
5	木	休み			休み			休み											
6	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
7	土	練習	2:00	2:00	練習	3:45	3:45	練習	3:00	2:00									
8	日	休み			練習	3:45	3:45	大会	3:00	1:00									
9	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
10	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
11	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
12	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
13	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
14	土	休み			休み			練習	3:00	2:00									
15	日	練習試合	2:00	2:00	練習	3:45	3:45	大会	4:00	1:00									
16	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
17	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
18	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
19	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
20	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
21	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	2:00									
22	日	休み		2:00	練習	3:45	3:45	休み											
23	月	休み			練習	3:45	3:45	練習	3:00	2:00									
24	火	休み			練習	3:45	3:45	練習	3:00	2:00									
25	水	練習	2:00		休み			休み											
26	木	休み			休み			休み											
27	金	休み			休み			休み											
28	土	休み			休み			休み											