

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/2 現在

※柔軟な運用

2026年 3月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	2:00		休み			練習試合	2:00		練習試合	4:00		練習	3:00		休み	2:00	
2	月	休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み		
3	火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
4	水	練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
5	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み		
8	日	休み			休み			練習試合	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
9	月	休み			休み			休み			休み	2:00		休み			休み		
10	火	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
11	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
12	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
14	土	休み			休み			練習	2:00		休み			練習	3:00		休み		
15	日	練習試合	3:00		休み			大会	2:00		練習試合	4:00		練習	3:00		大会	2:00	
16	月	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
18	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
20	金	練習試合	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習試合	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み		
22	日	休み	3:00		休み			休み			練習試合	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
23	月	休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
24	火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
25	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
26	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
28	土	練習試合	3:00		練習	2:00		練習試合	2:00		練習	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
29	日	休み			休み			大会	2:00		練習	2:00		練習	3:00		休み		
30	月	練習試合	3:00		休み			大会	2:00		練習	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
31	火	休み			休み			練習試合	2:00		休み			休み			練習	2:00	

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/3/2 現在

※柔軟な運用

2026年 3月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			休み		
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
4	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
5	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
7	土	休み			休み			休み			休み			練習	4:00		練習	2:00	
8	日	休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			休み		
9	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	火	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み		
11	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
12	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	金	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
14	土	休み			休み			休み			練習	2:00		練習	4:00		休み		
15	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み		
16	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
17	火	休み			練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
18	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
19	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
20	金	休み			休み			休み			大会			練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	4:00		練習	2:00	
22	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
24	火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み		
25	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
26	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	金	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
28	土	休み			休み			休み			練習試合	3:00		練習	4:00		休み		
29	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			練習	2:00	
30	月	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
31	火	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	

