

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/5/12 現在

※柔軟な運用

2026年 5月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
2	土	練習試合	2:00		大会	4:00		練習	3:30		大会	2:00		休み			練習	2:00	
3	日	休み			休み			休み			練習	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
4	月	練習試合	3:00		休み			練習	2:15		大会	2:00		練習	2:00		大会	2:00	
5	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		大会	2:00	
6	水	練習	2:00		休み			練習	2:15		休み			練習	2:00		休み		
7	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
8	金	大会	3:00		練習	2:00		大会	4:00		休み			休み			練習	2:00	
9	土	休み			練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00		練習	3:00		休み	2:00	
10	日	休み			休み			休み			練習試合	2:00		練習	3:00		休み		
11	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
12	火	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00	
13	水	休み			練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
14	木	休み			休み			大会	4:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
15	金	練習	2:00		休み			大会	4:00		練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00	
16	土	休み			休み			練習	3:30		大会	2:00		大会	3:00		練習	2:00	
17	日	休み			休み			休み			大会	2:00		大会	3:00		休み		
18	月	休み			休み			練習	2:15		大会	2:00		休み			練習	2:00	
19	火	休み			休み			休み			大会	2:00		休み			休み		
20	水	休み			休み			練習	2:15		休み			休み			練習	2:00	
21	木	休み			休み			練習	2:15		休み			休み			練習	2:00	
22	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		大会	2:00	
23	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	3:30		大会	2:00		練習	3:00		大会	2:00	
24	日	休み			休み			休み			大会	2:00		練習	3:00		休み		
25	月	休み			練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
26	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
27	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
28	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
29	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	土	練習	2:00		練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00		練習	3:00		休み		
31	日	休み			休み			休み			練習試合	4:00		練習	3:00		休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/5/12 現在

※柔軟な運用

2026年		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
5月		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
2	土	練習試合	3:00		練習試合	3:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
3	日	練習試合	3:00		練習試合	3:00		練習	3:00		練習試合	4:00		練習	3:00		休み		
4	月	休み			休み			休み			大会			練習	2:00		休み		
5	火	練習	3:00		練習	3:00		休み			大会			練習	2:00		休み		
6	水	休み			休み			練習試合			休み			休み			練習	2:00	
7	木	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
8	金	大会	3:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	土	休み			練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	2:00	
10	日	休み			休み			休み			練習試合			休み			休み		
11	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
12	火	休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み		
13	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
14	木	休み			休み			大会			練習	2:00		練習	1:00		休み		
15	金	練習	1:30		練習	1:30		大会			練習	2:00		大会	4:00		休み		
16	土	休み			休み			休み			練習	4:00		大会	4:00		休み		
17	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			大会	4:00		休み		
18	月	練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		大会	4:00		休み		
19	火	休み	1:30		練習	1:30		休み			大会			休み			休み		
20	水	練習	2:00		練習	2:00		休み			大会			休み			休み		
21	木	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み		
22	金	大会	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
23	土	練習	3:00		大会	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
24	日	大会	3:00		大会	3:00		休み			休み			休み			休み		
25	月	練習	1:30		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
26	火	休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
27	水	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
28	木	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
29	金	練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	土	休み			休み			練習	3:00		練習	4:00		練習	3:00		練習	2:00	
31	日	練習	3:00		練習	3:00		休み			休み			休み			休み		

