

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	52 日	「2」の計	72 日	平日の計	241 日	「3」の計	157 日	「4」の計	84 日	「2・4」の計	156 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 6 日							「2」の計 3 日							平日合計 21 日							「3」の計 18 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	1	3												
休養	○				○		○					○							○								○															
備考																											大会			昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 5 日							「2」の計 9 日							平日合計 17 日							「3」の計 9 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2											
休養			○	○	○	○				○		○		○	○	○	○	○	○	○				○		○					○											
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ																				

6 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 9 日							「2」の計 4 日							平日合計 17 日							「3」の計 8 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	1	1	1	1	1	2	4	1	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4												
休養						○	○									○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○												
備考						為桜祭	為桜祭									定時退勤日						定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ																		

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 3 日 「2」の計 7 日															平日合計 21 日 3」の計 19 日 4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
休養					○		○					○				○			○	○					○	○	○				
備考				進研記述												定時退勤日				海の日			A M授業 全校集会 開始 夏季休業		校附 説明会 属中学		説明会代 休				

8月	週休日・祝日合計 6 日 「1」の計 1 日 「2」の計 5 日															平日合計 25 日 3」の計 13 日 4」の計 12 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	4
休養	○	○	○							○	○	○	○	○	○	○		○					○		○				○	○	○
備考	説明会 高等学校		説明会代 休								学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日									河合記述						

9月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 19 日 3」の計 17 日 4」の計 2 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3		
休養						○		○					○			○					○	○	○					○				
備考	課題テス ト	課題テス ト										スタサポ				定時退勤 日					敬老の日	国民の休 日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪							A M授業 式 前其終業

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 4日						「2」の計 6日						平日合計 21日									3」の計 12日			4」の計 9日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1				
休養				○													○	○	○	○	○		○		○										
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH 休日振替					スポーツ の日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会								進研記述				

11月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 3日						「2」の計 6日						平日合計 21日									3」の計 12日			4」の計 9日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施	2	3	4	3	3	3	1	4	4	3	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4					
休養	○		○					○	○				○		○		○					○	○		○	○	○	○	○	○					
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 生徒本校舎 立入禁止										勤労感謝 の日				定時退勤 日								

12月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日						「2」の計 4日						平日合計 23日									3」の計 13日			4」の計 10日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	4	4	4	4				
休養	○	○	○			○		○					○		○					○		○					○	○	○	○	○				
備考	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査												定時退勤 日								全校集会	冬季休業 開始										

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 3 日					「2」の計 12 日					平日合計 16 日					3」の計 10 日					4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	1	2	2	4	3	3	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	4	2	2	2
休養	○		○	○	○			○	○	○	○	○				○				○				○			○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒自 宅立入禁 上	附 属中選 抜検査		成人の 日	生徒自 宅学 習	生徒自 宅学 習	課 題テ ス	課 題テ ス	推 進 記 述	推 進 記 述				生徒自 宅学 習									定 時 退 勤 日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3」の計 11 日					4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	1	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	2	3	4	4	1	2			
休養	○	○	○	○			○							○		○					○	○	○		○	○		○			
備考	部活動原則禁止 AM授業	V	定期考査	V	定期考査	V	定期考査				建 国 記 念 日									進 研 マ ー ク			天 皇 誕 生 日		学 力 検 査 準 備	A M 授 業 検 査	高 校 学 力 検 査				

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					3」の計 15 日					4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	3	4	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養	○	○	○		○		○			○	○			○		○					○	○							○		
備考	特 色 選 抜 学 習	生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式	ス タ サ ポ			生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習									終 業 式		春 分 の 日	振 替 休 日	学 年 末 休 業 開 始								