

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 2026

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	70 日	「2」の計	54 日	平日の計	241 日	「3」の計	167 日	「4」の計	74 日	「2・4」の計	128 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木										
実施	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	1	3	4	1	3										
休養	○				○	○		○			○								○		○				○			○												
備考						始業式	入学式	対面式	課題テスト				二者面談	二者面談	二者面談	二者面談	談・二者面談	大会					模試	模試	立記念・創				日・定期											

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 7 日							「2」の計 6 日						平日合計 18 日						「3」の計 16 日						「4」の計 2 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施	3	3	1	1	1	2	1	3	1	2	3	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2						
休養						○				○				○			○		○					○						○	○						
備考	生徒総会	定期戦	日・憲法記念大会	日・みどりの大会	日・こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会振替		定期考査I	定期考査I	定期考査I・大会	定期考査	大会		教育実習開始			模試	模試	模試						

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 6 日						「2」の計 2 日		平日合計 22 日						「3」の計 16 日						「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	3	3	3	4	4	4	1	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3			
休養				○	○	○								○								○	○	○					○				
備考				為櫻祭準備	為櫻祭	為櫻祭											定時退勤日		大会	大会	大会	定期考査II	定期考査II	定期考査II	定期考査II								

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 21日					3」の計 17日			4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	4	3	1	2	1	4	3	3	3	2	1	2	3	3	3	
休養				○		○					○		○			○			○						○		○				
備考				進研記述												定時退勤日				海の日				夏季休業開始	学校説明会	説明会振替	説明会振替	保護者面談	保護者面談		

8月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 6日					「2」の計 5日					平日合計 20日					3」の計 12日			4」の計 8日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	1	2	3	3	3	3	1	2	4	1	3	4	4	2	1	4	3	3	3	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養	○		○						○	○			○	○	○		○				○		○	○						○	○
備考	高校説明会		説明会振替							閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	課外	課外	課外	課外	課外			課外	河合記述						夏季休業終了

9月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 8日					「2」の計 3日					平日合計 19日					3」の計 15日			4」の計 4日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	1	1	1	4	3	2	1	4	3		
休養						○	○													○				○		○		○			
備考	課題テスト	課題テスト										模試大会	大会								敬老の日	国民の休日	秋分の日	為櫻五輪	為櫻五輪			予備日	為櫻五輪	前期終業式	

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日														平日合計 21日 3」の計 9日 4」の計 12日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	2	1	4	3	3	3	3	
休養				○	○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○						○	
備考	後期始業			修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行	修学旅行 振替				スポーツの日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会							進研記述	進研記述

11月		週休日・祝日合計 11日 「1」の計 7日 「2」の計 4日														平日合計 19日 3」の計 15日 4」の計 4日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	4	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	1	2	1	4	3	3	3	1	2	4
休養		○							○					○					○			○		○					○	○
備考			文化の日		中間発表 PK		学校公開		学校公開 振替				県民の日				談・三者面 大	談・三者面 大	三者面談	三者面談			勤労感謝 の日				定時退勤 日			

12月		週休日・祝日合計 9日 「1」の計 5日 「2」の計 4日														平日合計 22日 3」の計 13日 4」の計 9日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	4	4	4	
休養	○	○					○						○	○		○			○		○					○		○	○	○	
備考	三者面談	定期考査IV	三者面談	定期考査IV	三者面談	定期考査IV	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談				定時退勤 日								全校集会	冬季休業 開始							

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 6 日						「2」の計 6 日						平日合計 19 日					3」の計 14 日					4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	2	2	2	2	3	3	3	4	4	1	1	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2			
休養	○	○	○	○				○	○			○	○							○				○							○			
備考	元日			選 振 替 検 査			冬 季 休 業 終 了	自 宅 学 習	選 拔 検 査 附 属 中		成 人 の 日	自 宅 学 習	自 宅 学 習	課 題 テ ス ト	課 題 テ ス ト	共 通 テ ス ト 模 試 ・ 大 会	共 通 テ ス ト	模 試	大 会	自 宅 学 習								日 ・ 定 時 大 会 退 勤	大 会	大 会				

2 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 18 日					3」の計 9 日				4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	1	3	2	1	4	3	3	3	3	2	1	4	1	3	4	4	1	2		
休養	○	○	○	○			○	○					○		○					○		○			○	○		○		
備考	原 則 禁 止	部 活 動	定 期 考 査	定 期 考 査	定 期 考 査						建 国 記 念 日	探 究 発 表 会						者 発 表 会	探 究 優 秀			模 試		模 試	天 皇 誕 生 日		学 力 検 査 準 備	学 力 検 査		

3 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					3」の計 15 日				4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	2	4	4	3	3	2	1	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	
休養	○	○	○			○			○	○				○		○					○			○							○
備考		特 色 選 抜	自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式	模 試			自 宅 学 習	自 宅 学 習									終 業 式		春 分 の 日	振 替 休 日	休 業 開 始	学 年 末						休 業 終 了	