

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	132 日	「1」の計	63 日	「2」の計	69 日	平日の計	233 日	「3」の計	159 日	「4」の計	74 日	「2・4」の計	143 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 8 日							「2」の計 3 日							平日合計 19 日							「3」の計 17 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	3	3	1	1	3	3	2	3	3	1	1	3	2	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	1	3												
休養	○													○					○		○																					
備考				練習試合	練習試合																					強化試合				昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 8 日							「2」の計 2 日							平日合計 21 日							「3」の計 16 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	3	1	1	1	4	1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	3	1	2										
休養						○			○								○				○			○		○					○											
備考		定期戦	練習試合	みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤		PTA総会		PTA総会代休		定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ																			

6 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 4 日							「2」の計 8 日							平日合計 18 日							「3」の計 9 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	4	3	3	4	4	1	1	3	3	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3											
休養		○			○	○					○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○														
備考					為桜祭	為桜祭										定時退勤						定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ															

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 9日 「1」の計 5日 「2」の計 4日															平日合計 22日 3」の計 19日 4」の計 3日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3
休養					○		○					○		○					○		○					○					
備考				進研記述												定時退勤日				海の日		A M授業 全校集会 開始	夏季休業		校附 説明会	休	説明会代				

8月	週休日・祝日合計 15日 「1」の計 4日 「2」の計 11日															平日合計 16日 3」の計 14日 4」の計 2日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	3	2	1	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3
休養		○							○	○	○	○	○	○	○	○		○					○		○					○	
備考	説明会	高等学校		説明会代						学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日									河合記述						

9月	週休日・祝日合計 11日 「1」の計 5日 「2」の計 6日															平日合計 19日 3」の計 15日 4」の計 4日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	2	2	3	4	1	2	3	3	3	
休養	○					○		○					○		○						○	○	○		○		○				
備考	課題テス	課題テス										スタサポ				定時退勤日					敬老の日	国民の休日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪						A M授業 前其結業式

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 21日			3」の計 9日			4」の計 12日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	
休養				○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○							
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH 休日振替					スポーツ の日				定時退勤 日				定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会							進研記述	

11月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 5日					「2」の計 6日					平日合計 19日			3」の計 11日			4」の計 8日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	1	4	3	3	3	3	2	1	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○		○					○		○					○		○					○		○	○	○	○	○	○	○	○
備考			文化の日				学校公開 日		日振替 休				県民の日 生徒本校舎 立入禁止										勤労感謝 の日				定時退勤 日				

12月	週休日・祝日合計 12日					「1」の計 4日					「2」の計 8日					平日合計 19日			3」の計 15日			4」の計 4日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	
休養	○					○		○					○				○			○		○					○	○	○	○	○	
備考	Ⅳ	定期考査 Ⅳ	定期考査 Ⅳ	定期考査 Ⅳ												定時退勤 日								全校集会	冬季休業 開始							

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日					「2」の計 8 日					平日合計 20 日					3」の計 11 日					4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	3	3	3	4	4	1	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○				○	○			○	○				○			○				○		○	○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒自 立入禁 上	附 属中 選 抜 検 査		成 人 の 日	生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習	課 題 テ ス ト	課 題 テ ス ト	推 進 記 述 ト	推 進 記 述 ト				生 徒 自 宅 学 習									定 時 退 勤 日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 18 日					3」の計 8 日					4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	1	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	4	4	4	4	1	1			
休養	○	○	○	○			○			○				○		○					○	○	○	○	○						
備考	部活動原則禁止 AM授業	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V						建 国 記 念 日									進 研 マ ー ク			天 皇 誕 生 日		学 力 検 査 準 備	AM 授 業 検 査	高 校 学 力 検 査				

3 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日					3」の計 15 日					4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養	○	○	○				○			○	○					○					○	○							○		
備考	特 色 選 抜 学 習	生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式	ス タ サ ポ			生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習									終 業 式		春 分 の 日	振 替 休 日	学 年 末 休 業 開 始								