

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	52 日	「2」の計	70 日	平日の計	243 日	「3」の計	146 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	167 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 7 日							「2」の計 2 日							平日合計 21 日							「3」の計 17 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	3	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	4	3	1	3												
休養		○			○							○		○							○						○															
備考																														昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 2 日							「2」の計 11 日							平日合計 18 日							「3」の計 8 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2											
休養			○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○					○											
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ																				

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 10 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	4											
休養		○			○	○	○	○	○	○				○		○	○	○	○			2	○	○	○				○		○											
備考					為桜祭	為桜祭	為桜祭代									定時退勤日							定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ														

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 9日					「1」の計 5日					「2」の計 4日					平日合計 22日					3」の計 17日					4」の計 5日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	4	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養					○		○					○		○		○				○	○						○	○			
備考				進研記述												定時退勤日				海の日		A M授業集会開始	夏季休業		校附属中学校説明会	休	説明会代				

8月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 6日					「2」の計 5日					平日合計 20日					3」の計 16日					4」の計 4日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	3	1	2	4	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	4
休養			○	○					○							○		○					○		○					○	○
備考	説明会	高等学校	休	説明会代						学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日									河合記述						

9月	週休日・祝日合計 11日					「1」の計 5日					「2」の計 6日					平日合計 19日					3」の計 12日					4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	1	1	1	2	2	4	4	1	2	3	4	3		
休養	○					○		○				○	○		○	○						○	○	○	○		○		○			
備考	課題テス	課題テス										スタサポ				定時退勤日					敬老の日	国民の休日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪						A M授業	前其終業式

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月		週休日・祝日合計 10日						「1」の計 4日						「2」の計 6日						平日合計 21日									3」の計 12日			4」の計 9日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	4	3	3	3	2				
休養				○	○	○	○										○	○	○	○	○	○	○		○						○				
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH振替					スポーツ の日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会							進研記述					

11月		週休日・祝日合計 11日						「1」の計 5日						「2」の計 6日						平日合計 19日							3」の計 12日			4」の計 7日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施	2	3	1	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4			
休養	○								○	○					○		○						○	○	○	○	○	○	○	○			
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 立入禁止 本校舎										勤労感謝 の日			定時退勤 日							

12月		週休日・祝日合計 8日						「1」の計 4日						「2」の計 4日						平日合計 23日									3」の計 13日			4」の計 10日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4					
休養	○	○	○			○		○					○		○	○				○		○					○		○	○	○				
備考	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査												定時退勤 日							全校集会	冬季休業 開始											

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 2 日					「2」の計 11 日					平日合計 18 日					3」の計 5 日					4」の計 13 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	1	2	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	1	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒上 舎立入禁 抜検査	附属中選	成人の日	生徒自 宅学習	生徒自 宅学習	課題テ ス	課題テ ス	進研 ト	進研 ト	井通 ト				生徒自 宅学習									定時退 勤日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 18 日					3」の計 10 日					4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	1	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	1	3	4	4	2	2			
休養	○	○	○	○			○			○				○		○						○			○	○	○	○			
備考	部活動原則禁止 AM授業	V 定期考査	V 定期考査	V 定期考査	V 定期考査						建 国記念 日									進 研マ ーク			天 皇誕生 日		学 力検査 準備	A M授業 検査	高 校学 力				

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					3」の計 14 日					4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3
休養	○	○	○			○	○			○	○					○						○	○						○		○
備考	特 色選 抜	生 徒自 宅 学 習	生 徒自 宅 学 習	卒 業式 予 行	卒 業式	ス タサ ポ			生 徒自 宅 学 習	生 徒自 宅 学 習									終 業式		春 分の 日	振 替休 日	学 年未 休 業開 始								