

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 2026

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	0 日	「2」の計	121 日	平日の計	244 日	「3」の計	114 日	「4」の計	130 日	「2・4」の計	251 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 19 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3												
休養				○	○		○				○	○						○	○						○	○		○	○													
備考																														昭和の日												

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 0 日							「2」の計 13 日							平日合計 18 日							「3」の計 9 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2											
休養			○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○				○	○											
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査I	定期考査I	定期考査I																				

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 12 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3												
休養		○					○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○														
備考					為桜祭	為桜祭		為桜祭代									定時退勤日						定期考査II	定期考査II	定期考査II																	

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 9日 「1」の計 0日 「2」の計 9日															平日合計 22日 3」の計 11日 4」の計 11日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	
休養			○	○	○		○				○	○		○		○		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	
備考				進研記述												定時退勤日				海の日			A M授業 全校集会 開始	夏季休業		校附 説明会 属中学		説明会代 休			

8月	週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日																平日合計 20日 3」の計 0日 4」の計 20日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	説明会	高等学校		説明会代 休						学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日	学校閉庁 日									河合記述						

9月	週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日															平日合計 19日 3」の計 12日 4」の計 7日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	4	3	
休養	○	○			○	○		○			○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	課題テス	課題テス										スタサポ				定時退勤日					敬老の日	国民の休 日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪						A M授業 式 前其終業

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 0日							「2」の計 10日							平日合計 21日							3」の計 8日							4」の計 13日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	2											
休養			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○											
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH振替					スポーツ の日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会							進研記述												

11月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							平日合計 19日							3」の計 11日							4」の計 8日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
実施	2	3	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4												
休養	○		○					○	○	○			○	○	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 立入禁止 本校舎										勤労感謝 の日				定時退勤 日															

12月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 0日							「2」の計 8日							平日合計 23日							3」の計 10日							4」の計 13日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施	4	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4											
休養	○	○	○	○	○	○		○				○	○			○			○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○											
備考	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査												定時退勤 日							全校集会	冬季休業 開始																		

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 0 日					「2」の計 12 日					平日合計 19 日					3」の計 6 日			4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○	○		○	○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒自主 立入禁止	附属中選 抜検査		成人の日	生徒自主 学習	生徒自主 学習	課題テス ト	課題テス ト	進研 記本	進研 記本				生徒自主 学習									定時退勤 日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					3」の計 9 日			4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○		○				○	○		○		○	○	○	○	
備考	部活動原則禁止 AM授業	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V						建国記念 の日									進研マ ーク			天皇誕生 日		学力検査準 備	AM授業 検査	高校学力 検査		

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					3」の計 7 日			4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	特色選抜 学習	生徒自主 学習	生徒自主 学習	卒業式予 行	卒業式	スタサポ			生徒自主 学習	生徒自主 学習									終業式		春分の日	振替休日	業開始	学年末休 業開始							