

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	61 日	「2」の計	62 日	平日の計	242 日	「3」の計	165 日	「4」の計	77 日	「2・4」の計	139 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日				平日合計 21 日					「3」の計 17 日			「4」の計 4 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	1	3	
休養					○		○					○		○					○		○					○		○			
備考																															昭和の日

5 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 5 日					「2」の計 8 日			平日合計 18 日					「3」の計 11 日			「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	3	3	2	1	2	1	2	3	1	2	3	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1
休養			○		○		○			○				○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○	
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査I	定期考査I	定期考査I									

6 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日				「2」の計 5 日	平日合計 21 日					「3」の計 13 日			「4」の計 8 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	3	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	1	1	3	2
休養		○						○						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	
備考					為桜祭	為桜祭		為桜祭代									定時退勤日						定期考査II	定期考査II	定期考査II						

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 9日 「1」の計 5日 「2」の計 4日															平日合計 22日 3」の計 18日 4」の計 4日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3
休養					○		○					○				○				○	○						○	○			
備考				進研記述												定時退勤日				海の日		A M授業集会	夏季休業開始		校附属中学校説明会		説明会代休				

8月	週休日・祝日合計 11日 「1」の計 7日 「2」の計 4日															平日合計 20日 3」の計 14日 4」の計 6日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	3	1	2	3	3	3	3	1	1	3	1	4	4	4	2	1	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4
休養			○									○	○	○	○		○						○	○						○	○
備考	説明会	高等学校		説明会代休						学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日									河合記述						

9月	週休日・祝日合計 11日 「1」の計 6日 「2」の計 5日															平日合計 19日 3」の計 17日 4」の計 2日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	2	1	3	3	1	2	3	3	3		
休養						○		○					○			○					○	○						○				
備考	課題テス	課題テス										スタサポ				定時退勤日					敬老の日	国民の休日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪						A M授業	前其終業式

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 4日						「2」の計 6日						平日合計 21日			3」の計 10日			4」の計 11日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	1	3	3	3	3	4	2
休養				○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○						○	○
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH振替					スポーツ の日				定時退勤 日				定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会						進研記述	

11月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 7日						「2」の計 4日				平日合計 19日			3」の計 15日			4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	1	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2	4
休養									○								○						○			○	○	○	○	○
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 生徒本校舎 立入禁止										勤労感謝 の日				定時退勤 日			

12月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日						「2」の計 4日				平日合計 23日			3」の計 13日			4」の計 10日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4
休養	○	○	○			○							○			○				○		○					○	○	○	○	○	
備考	Ⅳ	定期考査 Ⅳ	定期考査 Ⅳ	定期考査 Ⅳ												定時退勤 日							全校集会	冬季休業 開始								

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 4 日				「2」の計 9 日				平日合計 18 日						3」の計 12 日			4」の計 6 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	1	3	3	3	4	2	1	2	4	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2
休養	○	○	○					○	○		○	○	○			○				○				○				○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒自 宅立入禁 上	附 属中選 抜検査		成人の 日	生徒自 宅学 習	生徒自 宅学 習	課 題テ ス	課 題テ ス	推 進 テ ス	推 進 テ ス				生徒自 宅学 習									定 時 退 勤 日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日				「2」の計 5 日				平日合計 18 日						3」の計 10 日			4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	1	3	1	2	3	3	3	3	4	2	1	3	1	3	4	4	2	2	
休養	○	○	○	○			○			○				○					○	○					○	○	○	○	
備考	部活動原則禁止 AM授業	V 定期考査	V 定期考査	V 定期考査	V 定期考査						建 国 記 念 日									進 研 ク マ ー			天 皇 誕 生 日		学 力 検 査 準 備	A M 授 業 検 査	高 校 学 力 検 査		

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日						3」の計 15 日			4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	3	3	2	1	3	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3
休養	○	○	○			○				○	○					○						○							○		○
備考	特 色 選 抜 学 習	生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習	卒 業 式 予 行	卒 業 式	ス タ サ ポ			生 徒 自 宅 学 習	生 徒 自 宅 学 習									終 業 式		春 分 の 日	振 替 休 日	学 年 末 休 業 開 始								