

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	197 日	「1」の計	74 日	「2」の計	123 日	平日の計	167 日	「3」の計	0 日	「4」の計	167 日	「2・4」の計	290 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-----	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 17 日							「1」の計 8 日							「2」の計 9 日							平日合計 13 日							「3」の計 0 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	2	1												
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○													
備考																															昭和の日											

5 月	週休日・祝日合計 19 日							「1」の計 6 日							「2」の計 13 日							平日合計 12 日							「3」の計 0 日							「4」の計 12 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施	1	4	2	2	2	2	2	4	2	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2											
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○	○			○	○										
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ																				

6 月	週休日・祝日合計 16 日							「1」の計 8 日							「2」の計 8 日							平日合計 14 日							「3」の計 0 日							「4」の計 14 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施	1	4	4	4	1	1	2	2	4	4	1	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	1	1	2	2	1	4												
休養		○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○		○												
備考					為桜祭	為桜祭	為桜祭代									定時退勤日						定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ																

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

7月	週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 7 日 「2」の計 9 日															平日合計 15 日 3」の計 0 日 4」の計 15 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施	4	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	4	1	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○			○	○		○	○			○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考				進研記述												定時退勤日				海の日			AM授業 全校集会 開始	夏季休業		校説明会 附属中学	休	説明会代				

8月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 3」の計 0 日 4」の計 20 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	説明会	高校学校		説明会代						学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日									河合記述							

9月	週休日・祝日合計 20 日 「1」の計 9 日 「2」の計 11 日															平日合計 10 日 3」の計 0 日 4」の計 10 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施	4	4	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	4	4			
休養	○	○			○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			
備考		課題テス	課題テス									スタサポ				定時退勤日					敬老の日	国民の休日	秋分の日	為桜五輪	為桜五輪							AM授業	前其終業式

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月		週休日・祝日合計 17日 「1」の計 7日 「2」の計 10日														平日合計 13日 3」の計 0日 4」の計 13日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	1	1	2	2	4	4	4	1	1	2	2	2	4	4		4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	1	4	4	1	1	2
休養			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH振替					スポーツ の日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会								進研記述

11月		週休日・祝日合計 19日 「1」の計 7日 「2」の計 12日														平日合計 11日 3」の計 0日 4」の計 11日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	1	2	4	1	1	4	2	2	4	4	1	2	2	2	1	4	4	1	1	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○		○	○			○	○	○	○	○		○	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 立入禁止 生徒本校舎										勤労感謝 の日				定時退勤 日				

12月		週休日・祝日合計 15日 「1」の計 7日 「2」の計 8日														平日合計 16日 3」の計 0日 4」の計 16日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	4	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査												定時退勤 日								全校集会	冬季休業 開始							

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 17 日					「1」の計 4 日					「2」の計 13 日					平日合計 14 日					3」の計 0 日					4」の計 14 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	4	4	1	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	1	4	4	1	1	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日				生徒立入禁止 舎立入禁	附属中選抜検査		成人の日	生徒自宅学習	生徒自宅学習	課題テスト	課題テスト	進研メモ	進研メモ				生徒自宅学習									定時退勤日	

2 月		週休日・祝日合計 16 日					「1」の計 6 日					「2」の計 10 日					平日合計 12 日					3」の計 0 日					4」の計 12 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施	4	4	4	4	4	2	2	1	4	4	2	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	2	4	4	4	2	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		○	○					○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	部活動原則禁止 AM授業	定期考査V	定期考査V	定期考査V	定期考査V						建国記念日									進研メモ			天皇誕生日		学力検査準備	AM授業 校査	高校学力				

3 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 5 日					「2」の計 9 日					平日合計 17 日					3」の計 0 日					4」の計 17 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	1	2	2	1	4	4	1	1	2	2	1	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	
休養	○	○	○	○		○	○			○	○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	特色選抜	生徒自宅学習	生徒自宅学習	卒業式予行	卒業式	スタサポ			生徒自宅学習	生徒自宅学習									終業式		春分の日	振替休日	学年末休業開始								