

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

入力用 西暦 **2026**

令和8年度

部活動 休養日設定確認表

※年間を52週と考え、高等学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を52日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	0 日	「2」の計	122 日	平日の計	243 日	「3」の計	59 日	「4」の計	184 日	「2・4」の計	306 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 5 日					「4」の計 16 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
実施	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	3	2	3									
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○		○										
備考																														昭和の日									

5 月	週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 0 日							「2」の計 13 日							平日合計 18 日							「3」の計 3 日			「4」の計 15 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4	2	2					
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					
備考		定期戦		みどりの日	こどもの日	振替休日	定期戦代							定時退勤日		PTA総会		PTA総会代休		定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ	定期考査Ⅰ														

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 8 日				「4」の計 14 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3								
休養					○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								
備考					為桜祭	為桜祭	為桜祭代									定時退勤日						定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ	定期考査Ⅱ														

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$>部活動年間計画>年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

10月		週休日・祝日合計 10日 「1」の計 0日 「2」の計 10日														平日合計 21日 3」の計 7日 4」の計 14日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	
休養		○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○
備考				修学旅行 BH	修学旅行 BH	修学旅行 BH	BH振替					スポーツ の日				定時退勤 日			定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	定期考査 Ⅲ	踏破会								進研記述	

11月		週休日・祝日合計 11日 「1」の計 0日 「2」の計 11日														平日合計 19日 3」の計 8日 4」の計 11日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施	2	4	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	
休養	○	○	○			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考			文化の日				学校公開 日		日振替休 日				県民の日 生徒本校舎 立入禁止										勤労感謝 の日				定時退勤 日				

12月		週休日・祝日合計 8日 「1」の計 0日 「2」の計 8日														平日合計 23日 3」の計 6日 4」の計 17日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○		○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査	Ⅳ 定期考査												定時退勤 日								全校集会	冬季休業 開始							

部活動顧問の先生方へ

9月以降の部活動年間計画を8月28日までに作成願います。

校内ネットワークの校務\$ > 部活動年間計画 > 年間活動計画(〇〇部)に入力してください。

1 月		週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					3」の計 3 日			4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	元日			選抜検査 振替休日					生徒本 舎立入禁	附 属中選 抜検査	成人の日	生徒自 宅学習	生徒自 宅学習	課題テ ス	課題テ ス	進研 忌本	進研 忌本				生徒自 宅学習									定時退 勤日	

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					3」の計 6 日			4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	2	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	2	3	4	4	2	2		
休養	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○		
備考	部活動原則禁止 AM授業	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V	定期考査 V						建国記念 の日									進研マ ーク			天皇誕生 日		学力検査 準備	AM授業 検査	高校学 力			

3 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 0 日					「2」の計 9 日					平日合計 22 日					3」の計 0 日			4」の計 22 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	特色選 抜	生徒自 宅学習	生徒自 宅学習	卒業式 予行	卒業式	スタサ ポ				生徒自 宅学習	生徒自 宅学習									終業 式		春分 の日	振替 休日	学年 末休 業開 始							