

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/6/1 現在

※柔軟な運用

2026年 5月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
2	土	練習試合	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30
3	日	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	0:45
4	月	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	0:45
5	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	1:15
6	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	休み		
7	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00		練習	2:00	2:00
8	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			休み		2:00	練習	2:00	1:30
9	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み	2:00	2:00
10	日	休み			休み			休み			練習試合	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		2:00
11	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
12	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	木	休み			休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		2:00
15	金	練習	2:00	2:00	休み			大会	4:00	4:00	練習	2:00	1:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:15
16	土	休み			休み			練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
17	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み		2:00
18	月	休み			休み			練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
19	火	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		2:00
20	水	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			練習	2:00	1:30
21	木	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			練習	2:00	1:30
22	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:15
23	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:30
24	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		2:00
25	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
26	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
27	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
28	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
29	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
30	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み		
31	日	休み			休み		2:00	休み			練習試合	4:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/6/1 現在

※柔軟な運用

2026年 5月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	土	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
3	日	練習試合	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み		
4	月	休み			休み			休み			大会	2:00	2:15	練習	2:00	2:00	休み		
5	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			大会	2:00	2:15	練習	2:00	2:00	休み		
6	水	休み			休み			練習試合			休み			休み			練習	2:00	2:00
7	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	金	大会	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	土	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
10	日	休み			休み			休み			練習試合		2:00	休み			休み		
11	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	火	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
13	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	木	休み			休み			大会			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み		
15	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	大会			練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み		
16	土	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み		
17	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			大会	4:00	4:00	休み		
18	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み		
19	火	休み	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			大会	4:00	4:00	休み			休み		
20	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	4:00	4:00	休み			休み		
21	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
22	金	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	土	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
24	日	大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
25	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
27	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
28	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
31	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		

