

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/9/3 現在

※柔軟な運用

2026年 7月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
2	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
3	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
4	土	休み			休み			練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
5	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
6	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
7	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
8	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
9	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
11	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
12	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
13	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
14	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:15
15	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
16	木	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
18	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
19	日	休み			大会	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:15
20	月	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	休み		
21	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:15
22	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
26	日	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習		2:00
27	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
29	水	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	休み		
31	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/9/3 現在

※柔軟な運用

2026年 7月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
2	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	土	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
5	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
6	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み		
8	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
9	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
11	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
12	日	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
13	月	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		
15	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	木	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
17	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00
19	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
20	月	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	火	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		
22	水	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
23	木	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	金	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
26	日	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
27	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
30	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00

